

Programm
August - Dezember 2023

Zeit für **BILDUNG**



Katholische Erwachsenenbildung
Stadt- und Landkreis Heilbronn e.V.

zu unserem Heil

wo bleibe ich
was bringts
wie springt für mich etwas heraus
so fragen wir

Er fragte anders
wo bleibst du
was bringe ich dir mit
wie spring ich für dich ein

es gibt Fragen
die machen krank
Seine Fragen aber
heilen die Welt

Andreas Knapp

(aus: Tiefer als das Meer. Gedichte zum Glauben. Echter, 2012)

Liebe Leserin, lieber Leser,

heute halten Sie unser neues Halbjahresprogramm „Zeit für Bildung“ in den Händen. Wir haben ihm anlässlich unseres 50-jährigen Bestehens ein neues Gesicht gegeben.

Das kleinere Format passt in die Tasche und will ermutigen, sich „Zeit für Bildung“ zu nehmen.

Bei der keb Katholischen Erwachsenenbildung Stadt- und Landkreis Heilbronn geht das fachkundig und unkompliziert. Sie finden eine Vielzahl an interessanten Veranstaltungen und Formaten. Wissens- und Kompetenzzuwachs erhöhen auch die Selbstwirksamkeit. Probieren Sie es einfach einmal aus!

Es geht uns um das Leben und Lernen in Begegnung, unabhängig von Herkunft, Alter, sozialem Status, Geschlecht oder Religionszugehörigkeit. Das Titelblatt zeigt die Fassade des Heinrich-Fries-Hauses, Sitz der keb Heilbronn, mit ihren Sonnensegeln: sie lassen Licht ein und bieten zugleich Schutz – ein Sinnbild für das, was die Erwachsenenbildung bewirkt. „Man muss die Segel in den unendlichen Wind stellen, dann erst werden wir spüren, welcher Fahrt wir fähig sind“, schreibt der Jesuitenpater Alfred Delp, Widerstandskämpfer gegen den Nationalsozialismus, während seiner Inhaftierung, vor seiner Hinrichtung 1945.

„Zeit für Bildung“ will diesen Geist wachhalten. Das geht manchmal nicht ohne Anstrengung, aber immer ohne Leistungsdruck. Dies ist uns ein Herzensanliegen.

Wir laden ein zur Teilnahme an den Veranstaltungen und freuen uns auf Ihre Anmeldungen. Viel Freude bei der Lektüre des Programmes!

Ihre keb Katholische Erwachsenenbildung Stadt- und Landkreis Heilbronn e.V.



Ingrid Wegerhoff
Leitung



Jürgen Häffner
Bildungsreferent

INHALT

Theologie, Spiritualität & Philosophie	S. 6
Gesellschaft & Politik	S. 14
Kunst, Literatur & Kultur	S. 26
Kreativität & Sprache	S. 38
Körper & Gesundheit	S. 48
Bewegung, Atmung & Tanz	S. 56
Lebensgestaltung	S. 62
Coaching & Beratung	S. 70
Überregionale Angebote (eine Auswahl)	S. 72
Informationen, Anmeldung & Organisation	S. 80
Kalendarium	S. 84
Raum für Notizen	S. 88
Impressum	S. 4

Impressum

Herausgeber: keb Katholische Erwachsenenbildung
Stadt- und Landkreis Heilbronn e.V.
Redaktion: Ingrid Wegerhoff
Gestaltung: Jürgen Häffner
Druck: Druckerei Döring, Crailsheim
Auflage: 2.800 Stück
© Juli 2023

Bildquellen:

S.12 Wikipedia.org/CCO, S.28, S.33 Lars Schwerdtfeger,
S.44 Petra Kirchner, S.46,47 Beate Schmid
alle weiteren Bilder keb Heilbronn

In eigener Sache:

Im August macht das keb Team Sommerpause. Wir empfehlen Ihnen deshalb sich über unsere Homepage „www.keb-heilbronn.de“ anzumelden. Des Weiteren bitten wir um Erteilung eines SEPA-Lastschriftmandats. Dies reduziert unseren Verwaltungsaufwand erheblich. Wer Hilfe braucht, kann sich gerne an das Team der keb Heilbronn wenden.

THEOLOGIE, SPIRITUALITÄT & PHILOSOPHIE

Theologiefrühstück Hiob - ein tragischer Held Kurs-Nr.: 23202	S. 8
Quellen – in St. Peter und Paul Ein kontemplativer Übungsweg Kurs-Nr.: 23257	S. 8
Kontemplationskurs Herzensgebet Kurs-Nr.: 23211	S. 9
Interkulturelle Feier und Begegnung „Ihr seid das Salz der Erde“ (Mt 5,13) Kurs-Nr.: 23243	S. 10
Erinnerung wachhalten „Der Herr ist mein Hirte, nichts wird mir fehlen!“ Kurs-Nr.: 23224	S. 11
Theologiefrühstück Wenn Gott sich ändert ... Kurs-Nr.: 23228	S. 12
Kontemplation „Schweige und höre“	S. 13

THEOLOGIEFRÜHSTÜCK

Hiob - ein tragischer Held Wahrheit oder Behauptung?

Hiob verliert durch den Satan alles bis aufs nackte Leben, weil Gott es dem Teufel gewährt. Hiob fordert darauf von Gott Rechenschaft für sein unschuldig Leid. Die Leser:innen und Hörer:innen des biblischen Hiobbuches erleben nun ein unüberbietbares Drama. Er verteidigt sich vehement gegen die Anwürfe seiner Freunde, die ihm fehlende Einsicht und Ungehorsam gegenüber Jahwe vorwerfen. Am Ende knickt er erschöpft und überwältigt ein. Hiob verlor damals; und was ist heute? Sie sind herzlich eingeladen, sich mit dem zeitlosen Problem der Hiobbotschaften und Gottesvorstellungen auseinanderzusetzen.



TERMIN	Mo 18.09.2023, 9:30 Uhr - 11:30 Uhr
ORT	Heinrich-Fries-Haus, Bahnhofstr. 13, Heilbronn
REFERENT	Dr. phil. Gerhard Elwert, Theologe, Kontemplationslehrer
GEBÜHR	13,- € (inkl. Kaffee, Brezel) Kurs-Nr.: 23202

QUELLEN – IN ST. PETER UND PAUL

Ein kontemplativer Übungsweg

Quellen sind Thema in Orgelmusik und biblischen Texte. Die drei Abende laden ein zum Innehalten und Hören, nicht zuletzt auch auf die Quellen in uns. Pfarrer Rossnagel führt in biblische Textpassagen und Stille ein. Begleitet wird die kontemplative Zeit von Michael Saum an der Orgel.

TERMINE	Mi 22.11., 29.11. und 6.12.23, 18:30 - 19:15 Uhr
ORT	Deutschordensmünster St. Peter und Paul, Kirchbrunnenstraße 8, Heilbronn
REFERENTEN	Roland Rossnagel, Exerzitien- und Geistl. Begleiter, Dekan und Pfarrer am Deutschordensmünster in HN Kirchenmusikdirektor Michael Saum
GEBÜHR	Eintritt frei (Türkollekte) Kurs-Nr.: 23257

KONTEMPLATIONSKURS

Herzensgebet Vertiefungskurs

Diese Kontemplation ist ein Übungsweg auf den Spuren der frühen Mönche und der christlichen Mystik. Er möchte zu Achtsamkeit, Gelassenheit, innerer Ruhe und in das einfache Dasein vor Gott führen. Wenn sich der Atem beruhigt, beruhigt sich auch unser Geist. In der Hingabe an den gegenwärtigen Augenblick stellt sich ein Zustand der Sammlung ein, in dem Menschen sich der Wirklichkeit Gottes öffnen können. Sitzen in der Stille, meditatives Gehen, ein Impuls und ein Körpergebet sind Elemente der Abende.



Begleitend zum Kurs besteht die Möglichkeit zu Einzelgesprächen. Teilnehmer:innen sollten Erfahrungen mit Sitzen in der Stille haben. Bitte bringen Sie bequeme Kleidung und Socken mit. Fleecedecken und Sitzbänke sind vorhanden.

„Es liegt im Stillesein eine wunderbare Macht der Klärung, der Reinigung, der Sammlung auf das Wesentliche“ Dietrich Bonhoeffer

TERMIN	Mi 27.09.2023, 19 - 20:30 Uhr (5x) Weitere Termine jeweils mittwochs: 25.10. / 15.11. / 15.12.2023 / 17.01.2024
ORT	Heinrich-Fries-Haus, Bahnhofstr. 13, Heilbronn
REFERENTIN	Gunhild Riemenschneider, Pfarrerin, Meditationslehrerin (Via Cordis)
GEBÜHR	50,- € Kurs-Nr.: 23211

INTERKULTURELLE FEIER UND BEGEGNUNG

„Ihr seid das Salz der Erde“ (Mt 5,13)

Eine Veranstaltung im Rahmen der missio-Aktion zum Weltmissionssonntag

Was geschieht, wenn das Salz die Speisen nicht mehr würzen kann? Was geschieht mit einer Gesellschaft, in der sich jede(r) einzelne nicht mehr einbringt?

„Wir sind hier als Christen, um Christus zu bezeugen, und nicht, um nur Christen zu helfen.“ Mit diesem Satz deutet der Erzbischof von Baalbeck, Hanna Rahmé, warum sich das „Bistum“ in der Bekaa-Ebene (Libanon) mit ihren bescheidenen Mitteln gleichermaßen für die Belange muslimischer syrischer Flüchtlinge und die Nöte der vom Staat vergessenen alteingesessenen Libanesen einsetzt. Warum er immer wieder in einer Region das interreligiöse Gespräch sucht, in der in weiten Teilen die schiitische Miliz Hisbollah das Sagen hat und die Muslime radikalisiert – wohl wissend, dass seine Gemeinden große Angst haben.

In seinem Vortrag und in der anschließenden Gesprächsrunde verdeutlicht der Erzbischof einerseits die Situation der Christen im Nahen Osten und andererseits die Notwendigkeit, dass sie weiterhin bleiben und die Gesellschaft gestalten. Orientalische Klänge und Speisen werden unsere Sinne verwöhnen und die Veranstaltung begleiten.

Die Veranstaltung findet im Rahmen der missio-Aktion zum Weltmissionssonntag (22. Oktober 2023) statt, die zur Solidarität mit den letzten verbliebenen Christen im Nahen Osten unter dem Leitwort „Ihr seid das Salz der Erde“ (Mt 5,13) aufruft und gleichzeitig auf den Auftrag aller Christ:innen hinweist, „Salz der Erde“ zu sein.

TERMIN	Do 5.10.2023, 19 Uhr
ORT	Kilianskirche, Kaiserstr. 38, Heilbronn
REFERENT	Hanna Rahmé, Erzbischof von Baalbeck
GEBÜHR	Eintritt frei Kurs-Nr.: 23243

Eine Kooperation von missio-Diözesanstelle Rottenburg-Stuttgart, DIMOE und keb Heilbronn

ERINNERUNG WACHHALTEN

„Der Herr ist mein Hirte, nichts wird mir fehlen!“

Impulse aus Psalm 23

Dachbodengespräch anlässlich des 25. Todestages von Heinrich Fries

Seit 2017 wird von der Kolpingfamilie Oedheim um den Todestag des Oedheimer Theologen und Ehrenbürgers Prof. Dr. Heinrich Fries (19. November) eine Veranstaltung zu verschiedensten theologischen Fragestellungen angeboten. Anlässlich des 25. Todestages von Heinrich Fries kommt Frau Dr. Katrin Brockmöller zu den bewährten „Dachbodengesprächen“ seiner Heimatstadt.

Thema: „Der Herr ist mein Hirte, nichts wird mir fehlen!“ Impulse aus Psalm 23.

Psalm 23 ist einer der berühmtesten Texte der Bibel. Er ist ein Gebet, das zum kulturellen Erbe der Menschheit zählt.

Es lohnt sich sehr, diesen spirituellen Schatz, seine religionsgeschichtlichen Ursprünge, seine Bildwelten, seine Kraft und Weltdeutung gemeinsam zu entdecken und natürlich auch auf seine Bedeutung heute zu befragen. Lassen Sie sich überraschen, wie aktuell und nah ein uralter Text sein kann.

Die Veranstaltung steht allen Interessierten offen. Der Eintritt zu den Dachbodengesprächen ist frei.



TERMIN	So 12.11.2023, 17 - 18:30 Uhr
ORT	Haus der Vereine, Schulgasse 13, Oedheim
REFERENTIN	Dr. Katrin Brockmöller, Direktorin des Katholischen Bibelwerks e.V., Stuttgart
GEBÜHR	Eintritt frei Kurs-Nr.: 23224

In Kooperation mit der Kolpingfamilie Oedheim e.V. in der Reihe Dachbodengespräche

THEOLOGIEFRÜHSTÜCK

Wenn Gott sich ändert ...

Nachdenken über die „Reue Gottes“ in der Bibel

„Da reute es den HERRN, auf der Erde den Menschen gemacht zu haben“, so beginnt die Sintflutgeschichte der Bibel. Was ist das für ein Gott, der erst den Menschen erschafft und es dann bereut? Dieses sehr menschliche Gottesbild steht bereits in der Bibel in der Kritik, wo an anderer Stelle behauptet wird: „Gott ist kein Mensch, der lügt, kein Menschenkind, das etwas bereut“. Letztlich geht es um unsere dogmatischen Vorstellungen von Gott: Ist Gott in seiner Allmacht unveränderlich? Oder müssen wir uns Gott ganz anders vorstellen?

TERMIN	Mo 20.11.2023, 9:30 - 11:30 Uhr
ORT	Heinrich-Fries-Haus, Heilbronn
REFERENT	Dieter Bauer, Dipl. Theol., Tübingen
GEBÜHR	13,- € (inkl. Kaffee, Brezel) Kurs-Nr.: 23228

KONTEMPLATION

„Schweige und höre“
Kontemplationstage

Die Kontemplation ist ein bewährter spiritueller Weg seit der Antike und wurde vom christlichen Mönchtum zu neuer Blüte geführt. Sie ist gegenstandsfrei, gehört zur Mystik und wird im Schweigen geübt. In der Übung der Kontemplation weilt der Mensch still und achtsam im Hier und Jetzt. Gegenwärtigkeit kann ihm die Wesensfülle aufgehen, der sich Alles verdankt und die daher genannt wird.

Herzlich eingeladen sind alle, die sich für Spiritualität und Mystik interessieren - Suchende wie Übende. Vorkenntnisse sind nicht erforderlich. Die Teilnehmenden werden behutsam in die Übung eingeführt und begleitet. Der Kurs findet im Schweigen statt. Entspannungs- und Achtsamkeitsübungen, kurze Mystiktexte und die Möglichkeit zum Gruppen- und Einzelgespräch unterstützen täglich die Schweigepraxis.

Mitzubringen sind: Wolldecke und warme Socken, wer auf dem Boden sitzen möchte, bringe ein Sitzkissen mit. Meditationsbänkchen sind vorhanden.

TERMIN	Fr 01.12., ab 18 Uhr - Di 05.12.2023
ORT	Evangelische Tagungsstätte Löwenstein, Altenhau 57, 74245 Löwenstein (www.e-tl.de)
REFERENT	Dr. phil. Gerhard Elwert, Theologe und Kontemplationslehrer nach Willigis Jäger
GEBÜHREN	Gesamtpreis: 424,50 € (p.P. Kursgebühr: 100,- €, Verpflegung: 115,90 €, EZ: 208,60 €)
Anmeldung bis 10.11.2023 bei der Ev. Tagungsstätte Löwenstein unter info@e-tl.de oder Telefon 07130 48480	

Eine Kooperation von ETL Löwenstein und keb Heilbronn



GESELLSCHAFT & POLITIK



Unantastbar!?	S. 16
75 Jahre Allgemeine Erklärung der Menschenrechte Kurs-Nr.: 23244-23247	
Leben von zuhause	S. 17
und abrufbare Angebote	
Frauenrechte (für alle)	S. 18
Wie man ein Schmetterling wird Kurs-Nr.: U101A127H (vhs Heilbronn)	
Erzählcafé	S. 19
Erzählcafé - Erzähl mir Deine Geschichte! Kurs-Nr.: 23220 23229	
Testament und Erbschaft	S. 20
Wie schreibe ich mein Testament? Kurs-Nr.: 23242	
Femizide	S. 21
Femizide – Frauenmorde in Deutschland Kurs-Nr.: 23226	
Die Hoffnung nicht aufgeben	S. 22
Warum ich die Hoffnung nicht aufgeben Kurs-Nr.: 23235	
Weltreise durch Wohnzimmer	S. 24
Kurs-Nr.: 23207	

Eine Online-Vortrags-Reihe der keb Katholische Erwachsenenbildung in der Diözese Rottenburg-Stuttgart

UNANTASTBAR!?

75 Jahre Allgemeine Erklärung der Menschenrechte

Wie steht es um die Menschenrechte – 75 Jahre nachdem sie von den Vereinten Nationen verkündet wurden? In einer Reihe von vier Online-Veranstaltungen zieht die Katholische Erwachsenenbildung in der Diözese Rottenburg-Stuttgart eine aktuelle Bilanz. An konkreten Beispielen wird überprüft, wie weit sich die Menschenrechte durchgesetzt haben und wo sie eher Vision als Wirklichkeit sind.

Die Vorträge sind online live zugänglich über Zoom.

Anmeldungen über die keb Heilbronn.

VERRAT AM EVANGELIUM?

Die katholische Kirche und die Menschenrechte

TERMIN	Do 5.10.2023, 19:30 Uhr
REFERENT	Burkhard Hose , Hochschulpfarrer in Würzburg, Autor von „Verrat am Evangelium? Für eine Kirche, die sich zu den Menschenrechten bekehrt“
VERANSTALTER	keb-ulm.de
GEBÜHR	Eintritt frei Kurs-Nr.: 23244

RECHT AUF LEBEN – Abtreibung als Menschenrecht?

TERMIN	Do 26.10.2023, 19:30 Uhr
REFERENT	Rainer Beckmann , Richter, stellvertretender Vorsitzender der Juristen-Vereinigung Lebensrecht e. V.
VERANSTALTER	keb-sha.de und keb-rv.de
GEBÜHR	Eintritt frei Kurs-Nr.: 23245

MODERNE WIRTSCHAFT – moderne Sklaverei?

TERMIN	Do 16.11.2023, 19:30 Uhr
REFERENTIN	Agathe Seither-Hees , Globales Klassenzimmer Göppingen / Weltladen Göppingen
VERANSTALTER	keb-goeppingen.de
GEBÜHR	Eintritt frei Kurs-Nr.: 23246

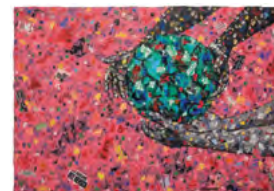
KOLUMBIEN – Menschenrechtsarbeit konkret

TERMIN	Do 7.12.2023, 19:30 Uhr
REFERENTEN	Stefan Tuschen , Kolumbien-Referent, Misereor und Referent:in der Partnerorganisation Corporacion Claretiana Norman Perez Bello aus Kolumbien
VERANSTALTER	keb-rottweil.de
GEBÜHR	Eintritt frei Kurs-Nr.: 23247

KEB VON ZUHAUSE UND ABRUFBARE ANGEBOTE

Die keb Heilbronn stellt mit mehreren Aufnahmen aus Veranstaltungen spannende Beiträge auf ihrer Homepage zur Verfügung, die Interessierte für Erwachsenenbildung in der eigenen Gruppe nutzen können. Es eröffnet die Möglichkeit vor Ort ohne großen Geldbeutel und mit wenig Aufwand neue Veranstaltungen mit anschließendem Austausch durchzuführen. Inhalte können so gemeinsam erschlossen und vertieft werden. Auf diese Weise können wir gemeinsam Erwachsenenbildung an vielen Orten fördern.

Wir freuen uns, wenn Sie regen Gebrauch davon machen; falls Sie noch Fragen haben, melden Sie sich bei der keb Heilbronn, wir helfen Ihnen gerne weiter.



Hungertuch von und mit Emeka Udemba:
https://keb-heilbronn.de/hungertuch_videos/



Vortrag von und mit Dieter Bauer: Wenn der Löwe brüllt! Was kann uns der Prophet Amos heute sagen?

<https://keb-heilbronn.de/theologiefuehstueck/>

Aktuelles finden Sie jeweils auf unserer Homepage: www.keb-heilbronn.de

FRAUENRECHTE (FÜR ALLE)

Wie man ein Schmetterling wird Lesung

Der Fall der Iranerin Reyhaneh Jabbari ging um die Welt: Als 19-Jährige wird sie fast vergewaltigt. Doch sie wehrt sich und sticht den Angreifer nieder. Nach einem Schauprozess und unter Verweis auf das „Recht auf Blutrache“ wird sie wegen vorsätzlichen Mordes zum Tod verurteilt und nach sieben Jahren Haft gehängt. Während ihrer Inhaftierung setzt sie sich unermüdlich für Frauenrechte ein. Shole Pakravan erzählt - zusammen mit Co-Autorin Steffi Niederzoll - vom mutigen Leben ihrer Tochter, dem Kampf gegen die Todesstrafe und für Frauen, Leben, Freiheit!

Der zugehörige Dokumentarfilm „Sieben Winter in Teheran“ wird in der Woche vor und nach der Lesung im Kinostar Arthaus Heilbronn gezeigt. Im Film, der auf der Berlinale 2023 mit dem Friedensfilmpreis ausgezeichnet wurde, verwendet Regisseurin Niederzoll unter anderem originales Ton- und Bildmaterial, das aus dem Land geschmuggelt wurde. Lesungsteilnehmende erhalten rabattierten Eintritt für die Kinovorstellung und umgekehrt. Zudem können Karten für die Lesung vor dem 18. Oktober auch direkt an der Kinokasse zu rabattiertem Preis erworben werden.

TERMIN	Mi 18.10.2023, 19 - 20:30 Uhr
ORT	vhs im Deutschhof, Deutschhofkeller/U21, Kirchbrunnenstr. 12, Heilbronn oder online
REFERENTEN	Shole Pakravan und Steffi Niederzoll, Autorinnen
GEBÜHR	8,- € bzw. rabattiert: 7,- € (auch bei Vorlage des Kinotickets möglich) Kurs-Nr.: U101A127H (Hybridangebot: Teilnahme in Präsenz oder online möglich)
	Anmeldung erforderlich über www.vhs-heilbronn.de oder unter 07131/99650

Eine Kooperation der vhs Heilbronn und der Katholischen Erwachsenenbildung Heilbronn sowie dem Kinostar Arthaus Heilbronn

ERZÄHLCAFÉ

Erzählcafé - Erzähl mir Deine Geschichte!
Lesung einer Migrationsgeschichte,
Gespräch, Musik
Für Menschen, die aus anderen Ländern
nach Deutschland gekommen sind,
und solche, die gerne zuhören.



Lebensgeschichten von Menschen, die nicht in Deutschland geboren wurden, werden von ehrenamtlichen Redakteur:innen der Erzählwerkstatt für Menschen aus aller Welt gesammelt und in Kooperation mit der keb Heilbronn im regelmäßigen Erzählcafé vorgelesen und musikalisch umrahmt. Ein anschließendes Interview mit der Erzählerin/dem Erzähler und Fragen aus dem Publikum ermöglichen einen interkulturellen Austausch und lassen Vielfalt erlebbar werden. Wer das Projekt mit seiner Lebensgeschichte, als Redakteur:in oder musikalisch unterstützen möchte, kann sich gerne bei der keb Heilbronn melden.

TERMINE	Di 24.10.2023, 19:30 - 21 Uhr Di 21.11.2023, 19:30 - 21 Uhr
ORT	Heinrich-Fries-Haus, Bahnhofstr.13, Heilbronn
REFERENT:IN	Angelika Hart, Kommunikationstrainerin und Schauspielerin; Frank Lutz, Redakteur; Ingrid Wegerhoff, Leiterin keb Heilbronn
GEBÜHR	Eintritt frei Kurs-Nr.: 23220, 23229

TESTAMENT UND ERBSCHAFT

Wie schreibe ich mein Testament?

Was passiert mit meinem Eigentum nach meinem Tod? Was genau möchte ich? Wie kann ich mit einem klar formulierten letzten Willen Erbstreitigkeiten in meiner Familie vermeiden? Wie kann ich ein Anliegen, das mir schon ein Leben lang am Herzen liegt, über meine eigene Zeit hinaus bedenken?

Herr Stefan Mannheim, Fachanwalt für Erbrecht in Stuttgart, informiert rund um das Thema Testament und Erbschaft: Ausgehend von der gesetzlichen Erbfolge zeigt er, wann jemand eine Verfügung von Todes wegen (z.B. ein Testament) benötigt. Um hierbei spätere Rechtsstreitigkeiten zu vermeiden, sind bestimmte Formen, Inhalte und Begrifflichkeiten zu beachten. Auch Pflichtteilsansprüche, die vorweggenommene Erbfolge, die Schenkung- und Erbschaftsteuer werden zur Sprache gebracht sowie die Möglichkeiten des gemeinnützigen Vererbens.

Nach dem Vortrag steht der Referent für Rückfragen zur Verfügung.

TERMIN	Mo 13.11.2023, 17 - 18:30 Uhr
ORT	Heinrich-Fries-Haus, Bahnhofstraße 13, Heilbronn
REFERENT	Stefan Mannheim, Fachanwalt für Erbrecht Daniel Thiem, Erbschaftsinitiative der katholischen Hilfswerke
GEBÜHR	Eintritt frei Kurs-Nr.: 23242
	Info und Anmeldung unter: www.erbschaftsinitiative.de oder Tel. 0241/47798-36

Eine Kooperationsveranstaltung der keb Heilbronn mit den katholischen Hilfswerken Adveniat, Misereor, Caritas International, Renovabis, missio und Kindermissionswerk ‚Die Sternsinger‘

FEMIZIDE

Femizide – Frauenmorde in Deutschland

Lesung und Gespräch mit Autorin Julia Cruschwitz



Julia Cruschwitz liest aus und diskutiert über „Femizide - Frauenmorde in Deutschland“, ihrem Buch, das 2022 im Hirzel Verlag erschienen ist.

In Deutschland wurden im Jahr 2021 113 Frauen von ihren (Ex-)Partnern getötet, so die Polizeistatistik. Und jeden zweiten Tag gab es einen Tötungsversuch - die Dunkelziffer dürfte noch viel höher liegen. Hunderte Kinder werden so jedes

Jahr zu (Halb-)Waisen, viele sind Zeugen der Morde. Für das Buch zu Femiziden in Deutschland haben Julia Cruschwitz und Carolin Haentjes mit Wissenschaftler:innen, Kriminolog:innen, Polizist:innen, Sozialarbeiter:innen, Anwalt:innen, Überlebenden, Zeugen und Angehörigen gesprochen und wissenschaftliche Studien analysiert. Ihr Buch zeigt: Femizide sind ein gesamtgesellschaftliches Problem, aber es gibt sinnvolle Wege zu einem besseren Schutz von Frauen vor männlicher Gewalt - wir müssen sie nur endlich beschreiben.

TERMIN	Do 16.11.23, 19 Uhr
ORT	Heinrich-Fries-Haus, Bahnhofstr. 13, 74072 Heilbronn
REFERENTIN	Julia Cruschwitz, Autorin
GEBÜHR	5,- € (oder nach Selbsteinschätzung) Kurs-Nr.: 23226

Eine Veranstaltung im Rahmen der Veranstaltungswoche
„Nein zu Gewalt an Frauen“

Eine Kooperation von Frauen helfen Frauen e.V., Leitstelle zur Gleichstellung der Frau - Stadt Heilbronn und keb Heilbronn

DIE HOFFNUNG NICHT AUFGEBEN

Warum ich die Hoffnung nicht aufgebe

Gesine Schwan im Gespräch mit Holger Zaborowski und der keb Heilbronn anlässlich des 50-jährigen Bestehens der keb Heilbronn

Gesine Schwan ist einer der klügsten Köpfe des politischen, wissenschaftlichen wie kulturellen Lebens in Deutschland. Sie verbindet analytischen Scharfblick mit beharrlicher Zuversicht und eigene Überzeugungen mit großer Offenheit und weitem Horizont. Im gleichnamigen Gesprächsband mit Holger Zaborowski erzählt sie sehr persönlich, welche Erfahrungen sie mit dem Glauben in schweren Zeiten gemacht hat, warum sie den Glaubensschwund für eine kulturelle Verarmung hält und weshalb sie trotz aller Kritik, die sie hat, nicht aus der katholischen Kirche austritt.

Kurzweilig und anschaulich reflektiert sie über menschliches Miteinander in der Gesellschaft - warum Macht zur Dummheit verführt, warum der Umgang mit Schuld immer schwieriger wird, warum es bei Armut nicht nur um Geld geht, warum die Bildungspolitik eine Lobby für die Freiheit braucht, welche Möglichkeiten es für eine menschlichere Migrationspolitik gibt.



Oberbürgermeister Harry Mergel spricht ein Grußwort. Musikalisch umrahmt wird der Abend von der Band RAHÍ mit Eigenkompositionen, die zeigen, wie Kinder zweier Kulturen das Beste aus beiden Welten mitnehmen, hybride Identitäten formen und dies in ihrer Musik zum Ausdruck bringen. Im Anschluss geselliger Ausklang.

TERMIN	Do 7.12.2023, 19 Uhr
ORT	Heinrich-Fries-Haus, Bahnhofstr. 13, Heilbronn
REFERENTIN	Prof. Dr. Gesine Schwan, Romanistin und Politikwissenschaftlerin, Präsidentin der Humboldt-Viadrina Governance Platform
REFERENT	Prof. Dr. Dr. Holger Zaborowski, Professor für Philosophie an der Katholisch-Theologischen Fakultät der Universität Erfurt
GRUSSWORT	OB Harry Mergel
MODERATION	Ingrid Wegerhoff und Dr. Anton Knittel
GEBÜHR	8,- € Kurs-Nr.: 23235

Eine Kooperationsveranstaltung der keb Heilbronn mit dem Literaturhaus Heilbronn in der Reihe „Über Gott und die Welt sprechen“

WELTREISE DURCH WOHNZIMMER

Die Grundidee ist, auf unkomplizierte Weise zwischenmenschliche Begegnungen zu ermöglichen. Für Weltreisen im Stadt- und Landkreis Heilbronn suchen wir weiterhin Gastgeber:innen aus aller Welt!

Mit über 140 Nationalitäten in Heilbronn, sind die Chancen groß, ohne lange Anreise und mit kleinem Geldbeutel viele Kulturen kennenzulernen. Jeder, der nicht in Deutschland geboren ist, kann in seinem Wohnzimmer für zwei Stunden als Gastgeber eine Reisegruppe empfangen. Gastgeber erhalten dann eine einmalige Aufwandspauschale von 30,- Euro.

Eine tolle und einfache Form, auf eine neue Art und Weise mit ganz fremden Menschen in Kontakt zu treten.

Motto der Reise ist: „Mit jedem Wohnzimmerbesuch wächst der Respekt vor der jeweils anderen Lebensweise.“

Wer mitmachen möchte, meldet sich unter info@keb-heilbronn.de oder telefonisch 07131 7411 101 an.

TERMIN
ANSPRECHPARTNERIN
GEBÜHR

auf Anfrage
Ingrid Wegerhoff, keb HN
10,- € pro reisende Person
Kurs-Nr.: 23207



Geschenkgutscheine

Haben Sie schon einmal daran gedacht, einen Kurs, eine Veranstaltung an jemanden zu verschenken?

Bei Interesse können Sie sich gerne an uns wenden.

Bücherschrank

am Kaiser-Friedrich-Platz

Bücherspenden willkommen!

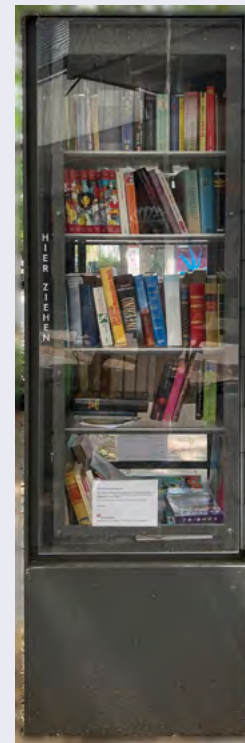
Unser Bücherschrank in der Frankfurter Straße/Kaiser-Friedrich-Platz erfreut sich großer Beliebtheit. Sie können dort verschiedenste Bücher, Sachbücher und Belletristik, Kinder- und Jugendbücher finden, mitnehmen, ausleihen oder gegen ein anderes eintauschen.

Sollten Sie gut erhaltene Bücher, die die Allgemeinheit erfreuen könnten, zur Verfügung stellen wollen, freuen wir uns über Bücherspenden.

Bitte vorab bei der keb Heilbronn melden.

Kontakt: keb Heilbronn

Tel. 07131 741 1101





- Reihe „Über Gott und die Welt sprechen“** S. 28
 Letzte Wege in die Freiheit
 Kurs-Nr.: 23212
- Literatur- und Kulturfrühstück** S. 29
 In voller Blüte: Die Sprache und Symbolkraft der Blumen
 Kurs-Nr.: 23204
- Kunstfrühstück** S. 30
 Die Fauves. Henri Matisse und seine Freunde
 Kurs-Nr.: 23208
- Jiddische Literatur** S. 31
 Susanne Klingenstein
 Kurs-Nr.: 23213
- Kunstfrühstück** S. 32
 Lyonel Feininger – Genial, verfehmt, berühmt.
 Kurs-Nr.: 23214
- Konsequenz und Wagemut** S. 33
 Warum wir bleiben
 Kurs-Nr.: 23217
- Kunstfrühstück** S. 34
 Angelika Kauffmann
 Kurs-Nr.: 23225
- Kunstfrühstück** S. 35
 Amedeo Modigliani
 Kurs-Nr.: 23231
- Literatur- und Kulturfrühstück** S. 36
 Alexander von Humboldt - Universalgelehrter
 Kurs-Nr.: 23233
- Kunstfrühstück** S. 37
 Caspar David Friedrich
 Kurs-Nr.: 23234

REIHE „ÜBER GOTT UND DIE WELT SPRECHEN“

Letzte Wege in die Freiheit

Sechs junge Französisinnen, manche von ihnen noch Teenager, retteten Hunderte Menschen vor dem Naziregime. Thomas Seiterich, bis 2020 Redakteur bei „Publik-Forum“, liest in der Kooperationsreihe „Über Gott und die Welt sprechen“ aus seinem Buch „Letzte Wege in die Freiheit“. Es ist eine akribische Spurenlese der beinahe vergessenen Geschichte der christlichen Pfadfinderinnen aus dem Elsass: „Sommer 1940. Nazi-deutschland annektiert das Elsass, aber es regt sich Widerstand: In der Straßburger katholischen Pfarrei St. Jean, ganz in der Nähe der Großen Synagoge, gründen sechs französische Pfadfinderinnen eine Untergrundfluchthilfe für Regimegegner, Jüdinnen, Juden, Kommunisten, Militärs. Sie erkunden und finden geheime Wege über die Vogesen in den Westen und im Süden in die Schweiz. Bevor die Gestapo sie 1942 aufgreift, bringen sie ungefähr 500 Menschen in Sicherheit. Freisler macht ihnen 1943 den Prozess, spricht sechs Todesurteile durch die Guillotine. Papst Pius der XII. fordert das Leben der Frauen. Und Hitler begnadigt sie tatsächlich, mit der Auflage, „dass sie davon nichts wissen dürfen.“ Es folgen Jahre in Lagerhaft, KZs und Gefängnissen in Deutschland; doch sie überleben.



TERMIN	Do 21.09.2023, 19 Uhr
ORT	Literaturhaus im Trappenseeschlösschen
REFERENT	Thomas Seiterich, Autor
GEBÜHR	10,- € Kurs-Nr.: 23212

Anmeldung beim Literaturhaus Heilbronn, Trappensee 1, Heilbronn
Tel. 07131 565 2668
literaturhaus@heilbronn.de | www.literaturhaus-heilbronn.de
Ticketverkauf unter: www.diginights.com/literaturhaus

Eine Kooperation zwischen Literaturhaus Heilbronn und keb Katholische Erwachsenenbildung Heilbronn in der Reihe „Über Gott und die Welt sprechen“

LITERATUR- UND KULTURFRÜHSTÜCK

In voller Blüte: Die Sprache und Symbolkraft der Blumen



„Ich habe heute ein paar Blumen für dich nicht gepflückt, um dir ihr - Leben mitzubringen.“

Christian Morgenstern

Blumen besitzen seit der Antike eine vielschichtige Symbolkraft. Flora ist in der römischen Mythologie die Göttin der Blüte, in der Kultur der Azteken gibt es mit Xochipilli ebenfalls einen eigenen Gott für die Blumen, den Tanz und die Liebe.

Häufig werden Blüten vor allem mit der weiblichen Schönheit in Verbindung gebracht; in der Dichtung existiert eine Fülle an Blumengedichten. In der Bildenden Kunst geben Blumen oft versteckte Hinweise auf den Inhalt eines Bildes.

In der radialen Anordnung ihrer Blütenblätter können sie auch als Zeichen für die Sonne und für Energie gedeutet werden.

In Japan entwickelte sich mit der Kunst des Blumensteckens - Ikebana - eine eigene symbolische Ausdruckskunst.

TERMIN	Mo 25.09.2023, 10 - 12 Uhr
ORT	Heinrich-Fries-Haus, Bahnhofstr. 13, Heilbronn
REFERENTIN	Karin Schmöger, M.A., Kunst- und Literaturhistorikerin
GEBÜHR	13,- € (inkl. Kaffee, Brezel) Kurs-Nr.: 23204

KUNSTFRÜHSTÜCK

Die Fauves. Henri Matisse und seine Freunde
Die Pariser Avantgarde 1904-1908 anlässlich der Ausstellung im
Kunstmuseum Basel

1905 treten die französischen Expressionisten, „Fauvisten“ (Die „Wilden“) genannt, im Pariser Herbstsalon zum ersten Mal geschlossen auf. Henri Matisse, André Derain, Maurice de Vlaminck gehören zu ihnen. Mit der Farbe als Hauptausdrucksträger drückt sich der Expressionismus der Künstlerfreunde in erster Linie in der Malerei aus.

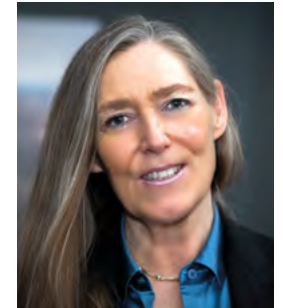
TERMIN	Di 26.09.2023, 10 - 12 Uhr
ORT	Heinrich-Fries Haus, Bahnhofstr. 13, Heilbronn
REFERENTIN	Dr. Martina Kitzing-Bretz M.A., Kunsthistorikerin
GEBÜHR	13,- € (inkl. Brezel, Kaffee) Kurs-Nr.: 23208



JIDDISCHE LITERATUR

Susanne Klingenstein: Es kann nicht jeder ein Gelehrter sein
Eine Kulturgeschichte der jiddischen Literatur 1105 - 1597

Gelacht und gedacht, erzählt und erzogen wurde in jiddischer Sprache seit dem Hochmittelalter. Auf den letzten Blättern gelehrter Bücher finden wir Rezepte, Zaubersprüche und Gebete. Gereimte Epen kursierten in Abschriften zum geselligen Vortrag. Ein Konvolut von 1382 aus Kairo bezeugt, dass Juden mit deutscher Literatur bestens vertraut waren und sie witzig adaptierten. Susanne Klingenstein erzählt erstmals die spannende Geschichte der frühen jiddischen Literatur. Und das Schöne dabei ist, man muss nicht gelehrt sein, um dieses Buch mit Freude zu lesen. „Es genügt neugierig zu sein“, meint Martin Oehlen in der „Frankfurter Rundschau“ zu Recht.



TERMIN	Mo 9.10.2023, 19 Uhr
ORT	Literaturhaus im Trappenseeschlösschen
REFERENTIN	Susanne Klingenstein, Autorin
GEBÜHR	8,- € Kurs-Nr.: 23213

Anmeldung beim Literaturhaus Heilbronn, Trappensee 1, Heilbronn
Tel. 07131 565 2668
literaturhaus@heilbronn.de | www.literaturhaus-heilbronn.de
Ticketverkauf unter: www.diginights.com/literaturhaus

Eine Kooperation des Literaturhauses Heilbronn mit der keb
Katholischen Erwachsenenbildung und dem Verein konsequent e.V.

KUNSTFRÜHSTÜCK

Lyonel Feininger – Genial, verfemt, berühmt
anlässlich der Ausstellung in der Schirn Kunsthalle Frankfurt

Prismatisch gebrochene Formen in transparenten expressionistischen Farben kennzeichnen die Malerei von Lyonel Feininger. Besonders bekannt sind seine Darstellungen von Kirchen. Daneben malte er Straßen-, Schiffs- und Seebilder. Doch auch als Lehrer am Bauhaus, wohin er 1919 berufen wurde, ist der US-amerikanische Künstler weltberühmt.

TERMIN	Di 10.10.2023, 10 - 12 Uhr
ORT	Heinrich-Fries Haus, Bahnhofstr. 13, Heilbronn
REFERENTIN	Dr. Martina Kitzing-Bretz M.A., Kunsthistorikerin
GEBÜHR	13,- € (inkl. Brezel, Kaffee) Kurs-Nr.: 23214



KONSEQUENZ UND WAGEMUT

Warum wir bleiben

18 entschieden kritische Katholikinnen aus Politik, Wirtschaft, Kultur und Gesellschaft geben im Sammelband „Wir bleiben!“ Einblicke in ihre Beweggründe in der katholischen Kirche zu verbleiben. Kritik, teils eigene Enttäuschungen und auch Zorn, werden ebenso thematisiert wie ihr Bemühen, aufrecht und glaubhaft innerhalb der Kirche ihre Wege zu gehen.

Herausgeberin und Journalistin Elisabeth Zoll stellt den Sammelband im Literaturhaus Heilbronn vor und erläutert „warum sich Frauen nicht aus der katholischen Kirche vertreiben lassen“.

Eine Kooperation zwischen Literaturhaus Heilbronn und keb Katholische Erwachsenenbildung Heilbronn in der Reihe „Über Gott und die Welt sprechen“



TERMIN	Mo 16.10.2023, 19 - 21 Uhr
ORT	Literaturhaus im Trappenseeschlösschen
REFERENTIN	Elisabeth Zoll, Journalistin
GEBÜHR	10,- € Kurs-Nr.: 23217

Anmeldung beim Literaturhaus Heilbronn, Trappensee 1, Heilbronn
Tel. 07131 565 2668
literaturhaus@heilbronn.de | www.literaturhaus-heilbronn.de
Ticketverkauf unter: www.diginights.com/literaturhaus

KUNSTFRÜHSTÜCK

Angelika Kauffmann

Der berühmtesten Künstlerin im Zeitalter der Aufklärung und Empfindsamkeit auf der Spur

Hoch begabt, war Angelika Kauffmann eine Malerfürstin der Zeit um 1800, ein Status, der bis heute von männlichen Künstlern besetzt ist. Ihr Vater, ein alpenländischer Freskenmaler, erkannte früh ihre Begabung und reiste mit dem Wunderkind nach Italien. Rom wurde zu ihrem Hauptwohnsitz, daneben verbrachte sie 15 Jahre in London, wo sie unter den Bildungsreisenden viele Auftraggeber für ihre empfindsamen Bildnisse fand.

Mit einer Produktion von rund 500 Porträts und unzähligen Historienbildern - als anspruchsvoll angesehene Bildgattung eine Männerdomäne - gehörte sie zu den wenigen Frauen, die durch ihre künstlerische Arbeit zu beträchtlichem Vermögen kam.

TERMIN	Di 14.11.2023, 10 - 12 Uhr
ORT	Heinrich-Fries Haus, Bahnhofstr. 13, Heilbronn
REFERENTIN	Dr. Martina Kitzing-Bretz M.A., Kunsthistorikerin
GEBÜHR	13,- € (inkl. Brezel, Kaffee) Kurs-Nr.: 23225



KUNSTFRÜHSTÜCK

Amedeo Modigliani

anlässlich der Ausstellung in der Staatsgalerie Stuttgart

Das Gemälde „Liegender Akt“ von Amedeo Modigliani (1884-1920) ist bei Sotheby's in New York sensationell für 157 Millionen Dollar versteigert worden. Welcher Künstler verbirgt sich hinter einem Kunstwerk, das einen Hype auf dem Kunstmarkt darstellt? Der italienische Maler und Bildhauer lebte seit 1906 vorwiegend in Paris und trug mit seinen Aktdarstellungen und Porträts zur Avantgarde der Klassischen Moderne bei.

TERMIN	Di 28.11.2023, 10 - 12 Uhr
ORT	Heinrich-Fries Haus, Bahnhofstr. 13, Heilbronn
REFERENTIN	Dr. Martina Kitzing-Bretz M.A., Kunsthistorikerin
GEBÜHR	13,- € (inkl. Brezel, Kaffee) Kurs-Nr.: 23231



LITERATUR- UND KULTURFRÜHSTÜCK

Alexander von Humboldt - Universalgelehrter

Durch seine Expedition in die lateinamerikanischen Tropen, die von 1799-1804 stattfand, erlangte Alexander von Humboldt (1799 Berlin – 1859 Berlin) Weltruhm; er wurde sogar vom amerikanischen Präsidenten Thomas Jefferson empfangen. Als erster erkannte und beschrieb Humboldt z.B. die Bedeutung des Regenwaldes für das Weltklima. Außerdem setzte er sich für die Abschaffung der Sklaverei ein.

Die Jahre davor war er als Bergbauingenieur in Franken tätig, wo er sich für bessere Arbeitsbedingungen der Bergarbeiter einsetzte und die Grundlagen für sein wissenschaftliches Ziel legte: das zu seiner Zeit verfügbare Wissen darzustellen und die großen Naturzusammenhänge zu verstehen. Dabei ging Humboldt in moderner Weise interdisziplinär vor und interessierte sich nicht nur für naturwissenschaftliche Gesetzmäßigkeiten, sondern auch für geschichtliche und kulturelle Fakten. 1808 wurden die naturkundlichen Aufsätze „Ansichten der Natur“ veröffentlicht; das Werk „Kosmos“ erschien von 1845-1862.

Darüber hinaus arbeitete Humboldt auch für den preußischen König als Diplomat und hielt kostenlose Vorlesungen für alle Schichten in Berlin. Seine letzte große Reise führte ihn 1829 nach Russland und Sibirien. Humboldt, der ein rastloser Mensch war, hatte sich folgendes Lebensmotto gegeben: „Der Mensch muss das Große und Gute wollen.“



TERMIN	Mo 04.12.2023, 10 - 12 Uhr
ORT	Heinrich-Fries-Haus, Bahnhofstr. 13 Heilbronn
REFERENTIN	Karin Schmöger, M.A., Kunst- und Literaturhistorikerin
GEBÜHR	13,- € (inkl. Kaffee, Brezel) Kurs-Nr.: 23233

KUNSTFRÜHSTÜCK

Caspar David Friedrich anlässlich der großen Ausstellung zum 250. Geburtstag in der Hamburger Kunsthalle

„Mönch am Meer“, „Kreidefelsen auf Rügen“ oder „Wanderer im Nebelmeer“ sind berühmte Gemälde von Caspar David Friedrich, deren Landschaften in das Seelenleben des großartigen Malers entführen. Seine Malerei bildet den Ausgangspunkt für die Betrachtung von Leben und Werk des bedeutenden Vertreters der Romantik.

TERMIN	Di 12.12.2023, 10 - 12 Uhr
ORT	Heinrich-Fries Haus, Bahnhofstr. 13, Heilbronn
REFERENTIN	Dr. Martina Kitzing-Bretz M.A., Kunsthistorikerin
GEBÜHR	13,- € (inkl. Brezel, Kaffee) Kurs-Nr.: 23234





KREATIVITÄT &
SPRACHE

Spielend unterwegs I Spiele für Familienfeste Kurs-Nr.: 23201	S. 40
Spielend unterwegs II Wellness-Spiele - Spiele zum Wohlfühlen Kurs-Nr.: 23238	S. 40
Spielend unterwegs III Spiele aus der Hosentasche Kurs-Nr.: 23239	S. 41
Mal- und Zeichenkurs Fantastisch und Plastisch Kurs-Nr.: 23240	S. 42
English I English in the morning Kurs-Nr.: 23205	S. 43
English II English in the morning Kurs-Nr.: 23206	S. 43
Kalligraphiekurs Zwei Tage - zwei Buchstaben Kurs-Nr.: 23227	S. 44
Auftreten und Reden Freie Rede Kurs-Nr.: 23230	S. 45
Bible Art Journaling Bible Art Journaling - Atem holen Kurs-Nr.: 23236	S. 46
Bible Art Journaling Bible Art Journaling - Advent Kurs-Nr.: 23241	S. 47

SPIELEND UNTERWEGS I

Spiele für Familienfeste

Ein Kindergeburtstag, eine Hochzeit oder Omas 70ster – bei Familienfeiern ist immer auch Gelegenheit, den Ablauf des Festes mit ein paar Spielen aufzulockern und zu gestalten. Die Gäste kommen in Kontakt miteinander, das Kennenlernen gelingt wie von Zauberhand, es wird herzlich gelacht und Sie als Gastgeber:in schenken den Feiernden vergnügliche Erlebnisse miteinander. An diesem Abend können Sie passende Spiele für viele Gelegenheiten und Altersgruppen kennenlernen und ausprobieren. Gemeinsam feiern wir ein kleines Spielefest!

TERMIN	Di 19.09.2023, 19:30 Uhr – 21 Uhr
ORT	Quartierszentrum Bahnhofsvorstadt Schützenstraße 16, Heilbronn
REFERENT	Andreas Robra, Sozial- und Spielpädagoge
GEBÜHR	7,- € Kurs-Nr.: 23201

SPIELEND UNTERWEGS II

Wellness-Spiele - Spiele zum Wohlfühlen

Manche Spiele haben eine besonders wohltuende Wirkung auf Körper und Geist. Man fühlt sich entspannt, gelöst - einfach wohl!

An diesem Abend werden ausgewählte Spiele dieser Art vorgestellt und am eigenen Leib erfahren. Dazu gehören spielerische Entspannungsübungen, Kontaktspiele, Spiele für die Sinne - und einige Überraschungen. Sie eignen sich gleichermaßen für Kinder wie für Erwachsene und sind für die Arbeit mit Gruppen, teilweise auch für die Schule und den Kindergarten einsetzbar. Man kann sie aber auch nur einfach für sich selbst genießen ... Bitte mitbringen: Bequeme Kleidung, Liegematte.

TERMIN	Mi 11.10.2023, 19:30 Uhr - 21 Uhr
ORT	Heinrich-Fries-Haus, Bahnhofstr.13, Heilbronn
REFERENT	Andreas Robra, Sozial- und Spielpädagoge
GEBÜHR	7,- € Kurs-Nr.: 23238

SPIELEND UNTERWEGS III

Spiele aus der Hosentasche Für Erziehende und alle Spielbegeisterten

An diesem kurzweiligen Abend können Sie selbst (wieder einmal) spontan spielen!

Im Angebot sind Spiele für den Partykeller ebenso wie für den Kaminabend im Schullandheim, Spiele für die Pause, spielerische Lückenfüller, Spiele für alle Gelegenheiten und für Situationen, bei denen einem sonst nichts mehr einfällt, einsetzbar zu Hause, im Kindergarten, in der Ganztagesbetreuung und der Schule oder den privaten Spieleabend - und das alles (fast) ohne Material und am laufenden Band.

Dazu gehören kleine Kennlernspiele, Gruppenaufteilungsspiele, Rätsel- und Systemspiele sowie Improvisationen aus Verlegenheit, die schon so manche Notlage gerettet haben.

TERMIN	Mo 6.11.2023, 19:30 - 21 Uhr
ORT	Rosenaus Schule, Bergstraße 40, Heilbronn in der Mensa (über den Schulhof erreichbar) Parkmöglichkeit in der Lehrergarage
REFERENT	Andreas Robra, Sozial- und Spielpädagoge
GEBÜHR	7,- € Kurs-Nr.: 23239

Eine Kooperationsreihe der keb Heilbronn mit dem Quartierszentrum Bahnhofsvorstadt und der Rosenaus Schule Heilbronn.

MAL- UND ZEICHENKURS

Fantastisch und Plastisch

Von den Grundlagen des Zeichnens bis zur freien Malerei

Unter fachlicher Anleitung werden Handwerklichkeiten vermittelt, gelernt, ausprobiert und je nach Vorerfahrungen vertieft. An acht Vormittagen – gestärkt mit Kaffee und Brezel – wird vor allem mit Acryl- und Aquarellfarben gearbeitet. Hin und wieder geht es nach draußen, um dort Motive in den Blick zu nehmen und als Skizze auf das Papier zu bringen. Leichtigkeit und Freude am Malen stehen im Vordergrund.

Mitzubringen sind: Aquarell- bzw. Acrylfarben, Pinsel, DIN- A3-Aquarell Papier/Block, Bleistift, Radiergummi und Anspitzer.

TERMIN	Fr 22.09.2023, 8 Freitagvormittage, jeweils 10 - 12 Uhr Weitere Termine: 29.09. / 20.10. / 27.10. / 10.11. / 17.11. / 24.11. / 1.12.2023
ORT	Heinrich-Fries-Haus, Bahnhofstr. 13, Heilbronn
REFERENT	Peter Klak, Künstler, Heilbronn
GEBÜHR	76,- € Kurs-Nr.: 23240



ENGLISH I

English in the morning

intermediate English course - for students with basic knowledge of English

Start into the week with a native English speaker and experience a delightful morning with interesting people and stimulating topics. Come and join us - discussing, reading and listening to a variety of themes. A fun session learning or brushing up on your English skills.

Continuation course, newcomers welcome!

TERMIN	Mon 2023/09/25 - 2023/12/18, 9 - 10:30 a.m. (10x)
ORT	Heinrich-Fries-Haus Heilbronn, Bahnhofstr. 13
REFERENT	Paula Harris-Helfinger, teacher
GEBÜHR	80,- € (including educational material) Kurs-Nr.: 23205

ENGLISH II

English in the morning

advanced English course

Start into the week with a native English speaker and experience a delightful morning with interesting people and stimulating topics.

Come and join us - discussing, reading and listening to a variety of themes. A fun session learning or brushing up on your English skills.

Continuation course, newcomers welcome!

TERMIN	Mon 2023/09/25 - 2023/12/18, 11 - 12:30 a.m. (10x)
ORT	Heinrich-Fries-Haus Heilbronn, Bahnhofstr. 13
REFERENTIN	Paula Harris-Helfinger, teacher
GEBÜHR	80,- € (including educational material) Kurs-Nr.: 23206

KALLIGRAPHIEKURS

Zwei Tage - zwei Buchstaben

Die Initiale als kalligraphisches Gestaltungsmittel



Verzierte Anfangsbuchstaben werden schon seit jeher in der Kalligraphie als schmückendes Element verwendet. Im Mittelalter wurden sie von den Buchmalern als Bild ausgearbeitet, welches sich auf den Inhalt des Textes bezog.

Auch in der modernen Kalligraphie hat die Initiale nicht an Reiz verloren. Wir beschäftigen uns intensiv mit den gestalterischen Möglichkeiten und erkunden, welche Stilmittel, Variationen, Herangehensweisen, Gestaltungsmöglichkeiten, Blickwinkel usw. z. B. die eigenen Initialen für uns bereithalten. Auch die Einbindung von Initialen in Texte werden wir behandeln. Erst in der Vertiefung offenbaren sich die Möglichkeiten. Lassen Sie sich inspirieren!

Rechtzeitig vor Kursbeginn wird Ihnen eine separate Materialliste zugesandt.

TERMIN	Fr 17.11.2023, 16 - 20 Uhr und Sa 18.11.2023, 9:30 - 17:30 Uhr (2-teiliger Kurs)
ORT	Heinrich-Fries-Haus, Bahnhofstr. 13, Heilbronn
REFERENT:IN	Petra Kirchner, Ludwigsburg Ziad Sheno, Berlin
GEBÜHR	90,- € (Kursgebühr, Getränke, Imbiss) Kurs-Nr.: 23227 zzgl. Materialkosten

In Kooperation mit Initiative Schreiben e.V.

Handschrift bist Du!
INITIATIVE **SCHREIBEN** e.V.

AUFTRETEN UND REDEN

Freie Rede

Tagesseminar

Gute kommunikative Fähigkeiten sind Schlüsselqualifikationen für unseren beruflichen und privaten Erfolg. Wer möchte nicht „stimmig“, das heißt authentisch, selbstverständlich, klar und überzeugend beim anderen ankommen? Wer möchte nicht mit Leichtigkeit den Raum ergreifen und seine Zuhörer bewegen?

Im Tagesseminar zeigt Kerstin Müller Wege auf, die persönliche Stimme zu entwickeln, Rede- und Sprechfähigkeit zu verbessern, innere und äußere Haltung zum Ausdruck zu bringen. Theorie und Praxis wechseln sich ab. Das Angebot richtet sich an alle, die beruflich viel reden müssen, die präsentieren oder lehren und deren kommunikative Fähigkeiten für den beruflichen und persönlichen Werdegang das „Zünglein an der Waage“ sein können.

TERMIN	Sa 25.11.2023, 9:30 - 16:30 Uhr
ORT	Heinrich-Fries-Haus, Bahnhofstr. 13, Heilbronn
REFERENTIN	Kerstin Müller, Dipl. Sprecherin und Sprecherzieherin, Dipl. Atempädagogin
GEBÜHR	48,- € (inkl. Kaffee, Süßstückchen) Kurs.-Nr.: 23230

BIBLE ART JOURNALING

**Bible Art Journaling - Atem holen
Kreativ eintauchen in biblische Texte**

Wir wollen Atem holen und Kraft schöpfen, wenn wir mit Materialien und Farben einen Bibeltext gestalten.

Durch die kreative Beschäftigung kann Gottes Wort vom Kopf über die Hand ins Herz sinken. Nach einer Einführung in die Methode Bible Art Journaling kann jede:r unter fachkundiger Anleitung die eigene DIN A4 Seite mit dem Bibeltext gestalten. Sätze aus dem Text, eigene Fragen oder Gedanken bekommen Raum auf dem Papier.

Richtig oder falsch gibt es nicht, Vorkenntnisse sind keine notwendig. Im Mittelpunkt steht die Begegnung mit Gottes Wort und die Freude, seinen Glauben auszudrücken.

TERMIN Fr 8.12.2023, 16 - 18 Uhr
ORT Heinrich-Fries-Haus, Bahnhofstr. 13, Heilbronn
REFERENTIN Beate Schmid, Dipl. Religionspädagogin
GEBÜHR 18,- € (inkl. Material, Getränke) | Kurs-Nr.: 23236



BIBLE ART JOURNALING

**Bible Art Journaling - Advent
Kreativ eintauchen in biblische Texte**

Mit dieser Methode der Bibelarbeit stimmen wir uns auf die Vorweihnachtszeit ein, wenn wir mit Materialien und Farben einen Bibeltext gestalten. Durch die kreative Beschäftigung kann Gottes Wort vom Kopf über die Hand ins Herz sinken. Nach einer Einführung in die Methode Bible Art Journaling kann jede:r unter fachkundiger Anleitung die eigene DIN A4 Seite mit dem Bibeltext gestalten. Sätze aus dem Text, eigene Fragen oder Gedanken bekommen Raum auf dem Papier.

Richtig oder falsch gibt es nicht, Vorkenntnisse sind keine notwendig. Im Mittelpunkt steht die Begegnung mit Gottes Wort und die Freude, seinen Glauben auszudrücken.

TERMIN Fr 8.12.2023, 19 - 21 Uhr
ORT Heinrich-Fries-Haus, Bahnhofstr. 13, Heilbronn
REFERENTIN Beate Schmid, Dipl. Religionspädagogin
GEBÜHR 18,- € | Kurs-Nr.: 23241



Yoga

Hatha-Yoga

Kurs-Nr.: 23200

S. 50

Rückenschmerzen

„Das Kreuz mit dem Kreuz“

Kurs-Nr.: 23209

S. 51

Lebensqualität und Vitalität

„Gesundheit - was ist das eigentlich?“

Kurs-Nr.: 23210

S. 52

Altes Heilwissen neu entdecken

Impulsvortrag und Workshop TEM – Zurück zu den Wurzeln

Kurs-Nr.: 23215

S. 53

Wege aus dem Schmerz

„Kopfschmerzen, Nackenschmerzen und Migräne“

Kurs-Nr.: 23222

S. 54

Traditionelle Chinesische Medizin

Impulsvortrag „Das Plädoyer der TCM für eine gute Ernährung“

Kurs-Nr.: 23223

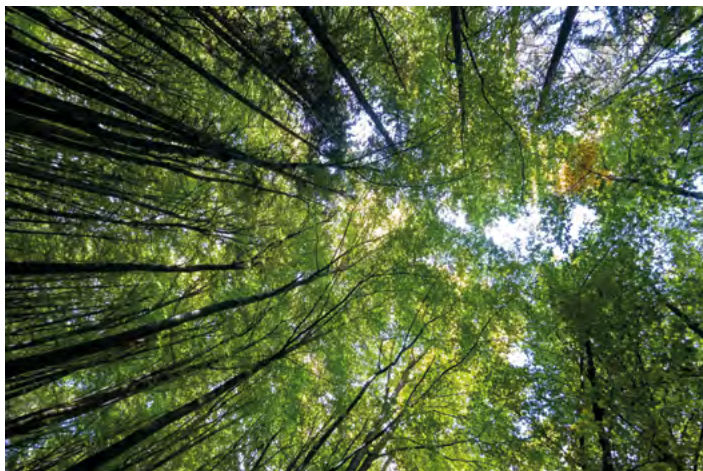
S. 55

YOGA

Hatha-Yoga

In diesem Hatha-Yoga geht es um angepasstes Üben, das heißt, jede:r übt so, wie es individuell möglich ist. Gabriele Oster ist ärztlich geprüfte und erfahrene Yogalehrerin und kann mit gezielten Abwandlungen der Übungen auf die Bedürfnisse und körperlichen Voraussetzungen der Teilnehmenden eingehen, so dass niemand überfordert wird. Hatha-Yoga zielt auf den Einklang von Körper, Geist und Seele und aktiviert Kräfte. Probieren Sie es einfach aus. Vorkenntnisse sind nicht erforderlich. Mitzubringen sind: bequeme Kleidung, rutschfeste Socken, Matte, Decke und ein Kissen bei Bedarf.

TERMIN	Di 12.09.2023, 10 Uhr - 11:30 Uhr (10x) (10 Vormittage, Schulferien und 19.09.2023 ausgenommen)
ORT	Kleiner Gemeindesaal St. Augustinus, Goethestr. 75, Heilbronn
REFERENTIN	Gabriele Oster, Neckarsulm
GEBÜHR	90,- € Kurs-Nr.: 23200



RÜCKENSCHMERZEN

„Das Kreuz mit dem Kreuz“

Volkskrankheit Rückenschmerzen - bewährte Behandlungskonzepte aus Naturheilkunde und der komplementären Schmerztherapie

Wir laden Sie herzlich ein zu unserer Veranstaltung „Das Kreuz mit dem Kreuz“, bei der wir uns mit der weit verbreiteten Volkskrankheit Rückenschmerz auseinandersetzen. Erfahren Sie mehr über bewährte Behandlungskonzepte aus Naturheilkunde und komplementärer Schmerztherapie.

„Das Kreuz mit dem Kreuz“ zielt darauf ab, Ihnen alternative Behandlungsmöglichkeiten aufzuzeigen und das Bewusstsein für ganzheitliche Ansätze zur Schmerzlinderung zu fördern. Verbessern Sie Ihre Lebensqualität und finden Sie neue Wege, Rückenschmerzen zu bewältigen.



TERMIN	Do 14.09.2023, 19 - 21 Uhr
ORT	Heinrich-Fries-Haus , Bahnhofstr. 13, Heilbronn
REFERENT	Dr. med. Thomas Hildbrand
GEBÜHR	8,- € Kurs-Nr.: 23209

LEBENSQUALITÄT UND VITALITÄT

„Gesundheit - was ist das eigentlich?“
Was macht uns krank und was lässt uns gesund werden?
Wege zu Lebensqualität und Vitalität

Herzlich willkommen zu unserer Veranstaltung „Gesundheit - was ist das eigentlich?“.

Tauchen Sie mit uns ein in die vielschichtige Welt der Gesundheit und erfahren Sie, was uns krank macht und wie wir zu mehr Lebensqualität und Vitalität gelangen können.

Gesundheit ist ein Thema, das uns alle betrifft. Doch was genau bedeutet es eigentlich, gesund zu sein? Auf unserer Veranstaltung möchten wir gemeinsam Antworten auf diese Frage finden.

Erfahren Sie mehr über die verschiedenen Aspekte von Gesundheit und wie sie unser körperliches und seelisches Wohlbefinden beeinflussen.

TERMIN	Do 28.09.2023, 19 - 21 Uhr
ORT	Heinrich-Fries-Haus , Bahnhofstr. 13, Heilbronn
REFERENT	Dr. med. Thomas Hildbrand
GEBÜHR	8,- € Kurs-Nr.: 23210



ALTES HEILWISSEN NEU ENTDECKEN

Impulsvortrag und Workshop TEM – Zurück zu den Wurzeln



Unser Menschenbild wie auch unser Verständnis von Gesundheit und Krankheit sind eng verwoben:

- mit dem Ort und der Region, wo wir herkommen, mit ihren landschaftlichen und klimatischen Gegebenheiten.
- mit unserer Geschichte - die ganz persönliche und die unserer Gesellschaft.
- mit unserer Kultur, die über Jahrtausende entstanden ist.

Die TEM (Traditionelle Europäische Medizin), eine Heilkunst, die hier in Europa seit über 2500 Jahren gewachsen ist, hat unsere Geschichte und unsere Kultur beeinflusst und gestaltet. Von Hippokrates über Hildegard von Bingen bis zu Pfarrer Kneipp haben Heilkundige bis in die heutige Zeit ihren Beitrag zur TEM geleistet. Was davon können wir für uns nutzen? Welche Antworten kann die TEM auf unsere aktuellen Fragen zur Gesundheitspflege und Lebensführung geben?

In einem Impulsvortrag (online) werden die theoretischen Grundlagen der TEM vorgestellt. Im Workshop (offline - vor Ort) soll auf dieser Basis die TEM greifbar und erlebbar werden mit Körperübungen und Rezepten: TEM praktisch und alltagstauglich.

Zweiteiliger Kurs :

Impulsvortrag online (Teil 1):

TERMIN	Do 12.10.2023, 19:30 Uhr - 21 Uhr
	Online per ZOOM (die Einwahldaten werden einige Tage vor der Veranstaltung zugeschickt)

Workshop (Teil 2)

TERMIN	Sa 14.10.2023, 9 - 17 Uhr
ORT	Heinrich-Fries-Haus, Bahnhofstr. 13, Heilbronn
REFERENT	Thomas Spies, Heilpraktiker und Theologe
GEBÜHR	55,- € (inkl. Online-Impulsvortrag, Kaffee, Süßstückchen) Kurs-Nr.: 23215

WEGE AUS DEM SCHMERZ

„Kopfschmerzen, Nackenschmerzen und Migräne“ bei Kindern und Erwachsenen - ursachenorientiert und wirkungsvoll behandeln mit ganzheitlichen Konzepten der Komplementärmedizin

Kopfschmerzen und Migräne sind weit verbreitete Beschwerden, die das Leben von Kindern und Erwachsenen stark beeinträchtigen können. Auf unserer Veranstaltung möchten wir Ihnen Wege aufzeigen, wie Sie diese Schmerzen ganzheitlich und effektiv behandeln können und die Schmerzlinderung fördern können. Erfahren Sie wirkungsvolle, alternative Lösungen für eine bessere Lebensqualität.

TERMIN	Do 19.10.2023, 19 - 21 Uhr
ORT	Heinrich-Fries-Haus, Bahnhofstr. 13, Heilbronn
REFERENTIN	Dr. med. Stephanie Hildbrand
GEBÜHR	8,- € Kurs-Nr.: 23222



TRADITIONELLE CHINESISCHE MEDIZIN

Impulsvortrag „Das Plädoyer der TCM für eine gute Ernährung“
Die fünf Wandlungsphasen der Traditionellen Chinesischen Medizin und ihre Mitte

Warum ist eine „gesunde“ Ernährung grundlegend für die TCM? Was haben die fünf Wandlungsphasen, die auch gerne als Elemente bezeichnet werden, damit zu tun? Und warum ist die TCM so fixiert auf „die Mitte“? Im Online-Vortrag werden anhand der Wandlungsphasen der TCM mögliche Antworten vorgestellt. Jahrtausendealte Medizintradition einerseits, praktische Konsequenzen für unseren mitteleuropäischen Alltag andererseits. Wissen aus dem Erfahrungsschatz der TCM gespickt mit dem ein oder anderen Rezept.

TERMIN	Mi 8.11.2023, 19:30 - 21 Uhr
	Online per ZOOM (die Einwahldaten werden einige Tage vor der Veranstaltung zugeschickt)
	Auf Anfrage kann im Heinrich-Fries-Haus mitgeschaut werden
REFERENT	Thomas Spies, Heilpraktiker und Theologe
GEBÜHR	12,- € Kurs-Nr.: 23223

Singen

S. 58

Singen macht Spaß

Kurs-Nr.: 23203

Meditativer Tanz

S. 59

Einfach Tanzen

Kurs-Nr.: 23218

Bewegung und Tanz

S. 60

Bewegung ist Leben

Kurs-Nr.: 23219

SINGEN

Singen macht Spaß

Weil Musik unter die Haut geht und Singen der Seele Flügel verleiht und weil es einfach Freude bereitet, singen so viele Menschen. Einfache ein- und mehrstimmige Lieder, Sätze und Kanones werden zum Klingen gebracht. Es geht vor allem um das Auskosten und Genießen der Musik. Singen ist Lebenselixier und tut Körper und Seele gut. Notenkenntnisse und Vorerfahrungen sind nicht erforderlich.

Probieren Sie es einfach aus - an Einzelterminen oder auch die ganze Reihe: Dienstagvormittags 9:45 - 11 Uhr.

TERMIN	Di 19.09.2023, jeweils 9:45 Uhr - 11 Uhr weitere Termine: 24.10. / 21.11. / 19.12.2023
ORT	Heinrich-Fries-Haus, Bahnhofstr. 13, Heilbronn
REFERENTIN	Herta Saum, Heilbronn
GEBÜHR	je Treffen 3,- € Kurs-Nr.: 23203



MEDITATIVER TANZ

Einfach Tanzen

Meditation des Tanzes und internationaler Volkstanz

Freude an der Bewegung ist Ausdruck meines Lebendig-Seins. Musik berührt mein Innerstes, weckt Erinnerungen und Emotionen. Tanz kann zur Quelle von neuem Mut, Energie und Lebensfreude werden, einer Freude, die weitet. So lasst uns die Hände zum Tanz reichen - alle sind willkommen. Tanzkenntnisse sind nicht erforderlich.

TERMIN	Di 26.09.2023, 6 x jeweils 19 - 20:30 Uhr Weitere Termine: Di 10.10. / 17.10. / 7.11. / 14.11. / 5.12.2023
ORT	Gemeindehaus St. Michael, HN-Neckargartach
REFERENTIN	Claudia Eiselt, Tanzleiterin Meditation des Tanzes/ Volkstanz
GEBÜHR	54,- € Kurs-Nr.: 23218



BEWEGUNG UND TANZ

Bewegung ist Leben

Eine Neuentdeckung für Mann und Frau

Möchten Sie sich mehr bewegen und dabei Freude und Wohlbefinden erleben?

In diesem Kurs werden Sie viele Anregungen erfahren, um Ihren Alltag besser zu bewältigen, Ihren Körper mit seinen wunderbaren Möglichkeiten entdecken und lernen, sich mühelos zu bewegen.

Dabei werden auch das Denken, Raumempfinden und spontane Reaktion gefördert. Da die Bewegung dem eigenen Atem angepasst ist, ist sie für jedes Alter geeignet.

Anschließend gibt es eine Kaffeepause mit Getränken und Butterbrezeln. Schöne Melodien und Rhythmen, speziell für die Gruppe ausgewählt, werden uns im zweiten Teil des Vormittags erwarten und die neu gewonnene Leichtigkeit und Freude an der Bewegung in das Tanzerlebnis führen. Siehe auch unter www.Jutta-Voullaire.de

TERMIN	Fr 20.10.2023, 9:45 Uhr - 11:45 Uhr (7 Vormittage) Weitere Termine: 27.10. / 17.11. / 24.11. / 1.12. / 8.12. / 15.12.2023
ORT	Heinrich-Fries-Haus, Heilbronn
REFERENTIN	Jutta Voullaire, Gymnastiklehrerin, Tanzpädagogin
GEBÜHR	66,50 € (inkl. Kaffee, Brezel) Kurs-Nr.: 23219



GLEICH WERT

Seite an Seite das Leben leben –

mit den Menschen in unserer Region.

„Egal, welches Alter, welcher Beruf, welche Religion, egal, woher du kommst –

mit dir möchten wir Vielfalt, Geschwisterlichkeit und Frieden leben.“

Mit dieser Initiative des Katholischen Dekanats Heilbronn-Neckarsulm setzen wir uns ein für eine wertschätzende Gesellschaft, in der kein Mensch ausgegrenzt wird.

Wir stellen uns der Herausforderung.

<https://dekanat-heilbronn-neckarsulm.de>



KATHOLISCHES DEKANAT HEILBRONN-NECKARSULM



Katholische Erwachsenenbildung
Stadt- und Landkreis Heilbronn e.V.



caritas



BDKJ

Bund der Deutschen
Katholischen
Heilbronn-Neckarsulm



INDUSTRIEKAMMER
HEILBRONN-NECKARSULM



KIRCHE UND SCHULE

Seelsorge in Kirchengemeinden & Dekanat, Erwachsenenbildung, Caritas, für Schulen, Jugendarbeit und für Betriebe.

LEBENSGESTALTUNG



Väter-Kinder-Freizeit in den Herbstferien 2023	S. 64
Spuren suchen, Spuren hinterlassen Kurs-Nr.: 23221	
KAB - Frau und Gesundheit	S. 65
Die Freiheit NEIN zu sagen	
Seelsorge und mehr	S. 65
AKL-Ausbildungsgruppe	S. 66
Menschen in Krisen zur Seite stehen	
Trauergruppe - Suizid	S. 67
Trauergruppe für Hinterbliebene nach Suizid	
Ökumenischer Trauergottesdienst	S. 68
Ökumenischer Trauergottesdienst	
Partnerschaftsseminar EPL und KEK	S. 68
EPL und KEK-Kurse in Ihrer Nähe	

VÄTER-KINDER-FREIZEIT IN DEN HERBSTFERIEN 2023

Spuren suchen, Spuren hinterlassen

Es gibt viel Spaß, wenn Jungen und Mädchen gemeinsam mit ihren Vätern leichtfüßig und spielerisch Abenteuer erleben.

Losgelöst vom Alltag in Ruhe Spurenelemente suchen. Verwischten Spuren nachspüren. Spuren hinterlassen, um nicht spurlos zu verschwinden. Dies zu erkennen ist für die persönliche Entwicklung, aber auch für das Miteinander in der Familie eine wertvolle Errungenschaft.

Eingeladen sind Väter mit Kindern zwischen 4 und 15 Jahren.

Wir werden gemeinsam die Tage gestalten und dabei in der Natur um die Tagungsstätte viel draußen unterwegs sein. An den Vormittagen sind die Väter eingeladen, im Austausch mit anderen Männern den Eindrücken ihrer Lebensspur nachzugehen. Für die Kinder gibt es in dieser Zeit ein eigenes Programm. An den Nachmittagen stehen gemeinsame Erlebnisse und Erkundungen im Vordergrund.

TERMIN	Mo 30.10.2023, 14:30 Uhr - Fr 3.11.2023, 13:30 Uhr
ORT	Ev.Tagungsstätte Löwenstein
REFERENTEN	Martin Schweizer, Freizeitartist und Physiker, Vaihingen/Enz und Ralf Arnold, Trainer in der Erwachsenenbildung, Künzelsau

GEBÜHR (pro Familie) **190,- € plus** | Kurs-Nr.: **23221**

Übernachtung im DZ und Verpflegung (pro Person)

Erwachsene 245,70 € / Kind 0-3 Jahre kostenlos / Kind 4-11 Jahre 76,80 €

Jugendliche 12-17 Jahre 135,60 €

Anmeldung bis 10.10.2023 bei der Ev. Tagungsstätte Löwenstein unter info@e-tl.de oder Telefon 07130 48480

Eine Kooperation von ETL Löwenstein und keb Heilbronn

KAB - FRAU UND GESUNDHEIT

Die Freiheit NEIN zu sagen

Bei diesem Online-Abendseminar gewinnen Sie durch ein Referat, Imagination und die Einladung zur Körperwahrnehmung, Gedankenanstöße für mehr Freiheit und Freude im Leben.

TERMIN	Do 9.11.2023, 19 - 21 Uhr Online-Veranstaltung
REFERENTIN	Martha Higler-Kühner, kreative Leibtherapeutin, Burnout-Coach, Trainerin für Prävention und Stressmanagement Anmeldung unter: KAB@blh.drs.de
GEBÜHR	Beitrag in freiwilliger Höhe. Die Zugangsdaten werden einen Tag vor der Veranstaltung versendet

SEELSORGE UND MEHR

Der K-Punkt ist eine Einrichtung der STADTKIRCHE HEILBRONN im Erdgeschoss des Heinrich-Fries-Hauses, zu dem Menschen mit ihren Sorgen, Nöten oder Problemen ohne Anmeldung kommen können.

Die Mitarbeiter:innen sind für diese Gesprächsangebote ausgebildet und unterstehen der Schweigepflicht.

Gesprächsangebot: montags 16 – 18 Uhr sowie mittwochs 9:30 - 11:30 Uhr und 16 - 18 Uhr oder nach telefonischer Vereinbarung.

Weitere Angebote im K-Punkt auf Anfrage: Trauerbegleitung und Beratung zu Vorsorgevollmacht und Patientenverfügung.

Auf unserer Homepage finden Sie unsere Veranstaltungen.

Kontakt und Informationen unter Tel. 07131 7411600

Leiterin: **Hermine Baur-Ihle**

E-Mail: Hermine.Baur-Ihle@drs.de

<https://www.stadtkircheheilbronn.de>

Stadtkirche Heilbronn/K-Punkt,

Heinrich-Fries-Haus, Bahnhofstr. 13, Heilbronn

AKL-AUSBILDUNGSGRUPPE

Menschen in Krisen zur Seite stehen
Im November beginnt eine neue Ausbildungsgruppe beim Arbeitskreis Leben Heilbronn e.V. (AKL)

Etwa alle 53 Minuten nimmt sich in Deutschland ein Mensch das Leben, alle 6 Minuten versucht es jemand. Diese Zahl zeigt deutlich, wie wichtig Suizidprävention ist. Seit vielen Jahren ist der AKL in Heilbronn eine Anlaufstelle für Menschen in suizidalen Krisen.

Nach dem Modell „ein Mensch an meiner Seite“ bietet der AKL Begleitung für Menschen nach einem Suizidversuch an. Dafür werden dringend neue ehrenamtliche Mitarbeitende gesucht.

Eine intensive und interessante Ausbildung mit einem Umfang von 72 Stunden bereitet in qualifizierter Weise auf dieses ehrenamtliche Engagement vor. Regelmäßige Supervision und Fortbildung bieten die notwendige Unterstützung, um die Erfahrungen zusammen mit einem vielseitigen Team zu verarbeiten. Im Vorfeld finden Kennenlerngespräche statt, in denen wir gerne alle offenen Fragen gemeinsam klären. Interessierte laden wir herzlich zu unserem Infoabend ein:

TERMIN	Mi 27.09.2023, 19 Uhr (Infoabend)
ORT	AKL e.V., Heinrich-Fries Haus, Bahnhofstr. 13, Heilbronn Bitte melden Sie sich im Vorfeld beim AKL an: Tel.: 07131 164251 akl-heilbronn@ak-leben.de oder www.ak-leben.de

TRAUERGRUPPE - SUIZID

Trauergruppe für Hinterbliebene nach Suizid

Für Angehörige, die einen Menschen durch Suizid verloren haben, bietet der Arbeitskreis Leben Heilbronn e.V. wieder eine Gesprächsgruppe an. Es ist wichtig, mit der Trauer nicht allein zu bleiben, sondern in einem geschützten Rahmen die Erfahrungen mit ähnlich Betroffenen teilen zu können. Der Austausch in der Gruppe ist eine große Hilfe beim Verarbeiten des traumatischen Erlebnisses.

Die Trauergruppe findet monatlich an acht Abenden statt. Eine persönliche, möglichst zeitnahe Voranmeldung beim AKL Heilbronn e.V. ist erforderlich.

TERMIN	Di 26.09.2023, 19 Uhr Weitere Termine jeweils dienstags von 19 – 21 Uhr: 24.10. / 21.11. / 19.12.2023 30.01. / 12.03. / 16.04. / 7.05.2024
ORT	AKL e.V. Heilbronn, Heinrich-Fries-Haus, Bahnhofstr. 13, Heilbronn
REFERENTEN	Caroline Hornberger, Leiterin des AKL e.V., Sozialpädagogin M.A., Diakonin und Alexandra Winter, Supervisorin M.A., Pfarrerin Anmeldung unter: Telefon: 07131 / 16 42 51 oder E-Mail: akl-heilbronn@ak-leben.de oder www.ak-leben.de

ÖKUMENISCHER TRAUERGOTTESDIENST

Ökumenischer Trauergottesdienst
für Angehörige und Freunde, die einen nahen Menschen durch
Suizid verloren haben

Zum Gedenken an alle, die durch Suizid verstorben sind und zur Ermutigung derer, die mit der Erfahrung vom Suizid eines Nahestehenden ihren Weg im Leben weitergehen.

Der Arbeitskreis Leben Heilbronn e.V. lädt ein zum Gottesdienst. Im Anschluss gibt es bei Gebäck und Tee die Möglichkeit, mit den Mitarbeitenden des AKL e.V. ins Gespräch zu kommen.

TERMIN	Sa 7.10.2023, 16 Uhr
ORT	Katholische Kirche St. Augustinus Goethestr. 75, Heilbronn

PARTNERSCHAFTSSEMINAR EPL UND KEK

EPL und KEK-Kurse in Ihrer Nähe

Zwei verschiedene Formate werden in Form von Wochenendkursen auch in unserer Diözese angeboten:

EPL (Ein Partnerschaftliches Lernprogramm) richtet sich an Paare am Beginn ihrer Beziehung.

Das KEK-Training (Konstruktive Ehe und Kommunikation) ist geeignet für Paare in mehrjähriger Beziehung.

Näheres unter
<https://www.paar-ehe.de/gespraechstraining-epl-kek/termine.html>

VERANSTALTUNGEN ZUM THEMENKREIS „JUDENTUM“ FINDEN SIE UNTER:

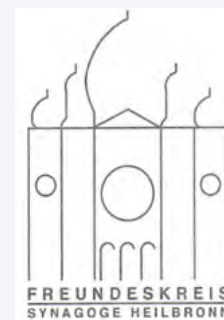
Freundeskreis ehemalige Synagoge
Affaltrach e.V.

Homepage

<https://www.synagoge-affaltrach.de>

Facebook

www.facebook.com/museumsynagogeaffaltrach



Freundeskreis Synagoge Heilbronn e.V.

Homepage

<https://www.fk-synagoge-hn.de>

Religions for Peace

rfp Ortsgruppe Heilbronn-Franken

Das Grundanliegen von rfp ist es, Angehörige aller Religionen und Konfessionen an einen Tisch und in den Dialog zu bringen, um so ein friedliches Miteinander zu fördern. Seit mehreren Jahren gibt es auch in Heilbronn eine Gruppe, die immer wieder Veranstaltungen in dem Themenfeld organisiert. Ulrich Starke-Gerster hat die Sprecherfunktion der rfp Ortsgruppe Heilbronn-Franken. Weitere Informationen finden Sie auf der Homepage: <http://heilbronn.regionsforpeace-deutschland.de>

Bei Interesse zur Mitwirkung in der Gruppe melden Sie sich gerne bei der keb Heilbronn: 07131 7411101 oder info@keb-heilbronn.de

COACHING & BERATUNG

BERATUNG IN DER PRAKTISCHEN ARBEIT FÜR GRUPPEN

Angebot für Ehrenamtliche

Hilfreich kann ein Blick von außen sein, wenn es darum geht, sich als Gruppe oder Team neu zu finden, Ziele und Aufgaben neu zu beschreiben, schwierige Aufgaben zu lösen oder Unterstützung für die Arbeit zu suchen. Hier zwei Beispiele:

- Wir haben eine Idee, wissen aber nicht, wie wir sie umsetzen können
- Leitung und Gruppe: wie gelingt das Zusammenwirken besser?

Ansprechpartnerin: [Ingrid Wegerhoff \(ingrid.wegerhoff@keb-heilbronn.de\)](mailto:ingrid.wegerhoff@keb-heilbronn.de)

WEITERBILDUNGSBERATUNG FÜR EINZELNE

Gemeinsam gute Beratung ermöglichen – dieses Ziel verfolgen Träger der allgemeinen und beruflichen Weiterbildungsberatung im Rahmen des Landesnetzwerks Weiterbildungsberatung (LN WBB) in Baden-Württemberg. Angesichts des demografischen Wandels, der rasanten wirtschaftlichen und technologischen Entwicklung und der damit verbundenen Veränderungen in der Berufs- und Arbeitswelt sehen immer mehr Menschen die Notwendigkeit, den eigenen Bildungs- und Berufsweg zu reflektieren und sich für Weiterbildungsmaßnahmen zu entscheiden. Wenn Sie Bedarf an Beratung im Kontext von beruflicher Neuorientierung, Weiterentwicklung, Gestaltungsmöglichkeiten für die Nacherwerbsphase, etc. haben, sprechen Sie uns gerne an.

Termin(e) auf Anfrage. Die Beratungsdauer pro ratsuchende Person beträgt insgesamt max. 180 Minuten, die Mindestdauer beträgt 20 Minuten. Heinrich-Fries-Haus, telefonisch oder online

[Ingrid Wegerhoff, keb Heilbronn](mailto:ingrid.wegerhoff@keb-heilbronn.de)

Die Weiterbildungsberatung wird durch das Land Baden-Württemberg bezuschusst und ist daher für die Klient:innen kostenfrei. Sollten Sie einen Termin nicht wahrnehmen können, bitten wir um eine Absage mindestens 24 Stunden vorher; sonst entstehen Stornokosten in Höhe von 50,- €.

Tel. 07131-741 1106 oder ingrid.wegerhoff@keb-heilbronn.de





ÜBERREGIONALE ANGEBOTE
(EINE AUSWAHL)

INFORMATION- UND ERFAHRUNGSABEND FÜR MÄNNER

Ängste: Zwischen Panik und Achtsamkeit

Über einen produktiven Umgang mit Ängsten spricht der Schorndorfer Gestalttherapeut und Männer-Coach Leonhard Fromm. Dabei streut er praktische Übungen in seinen Vortrag ein. Kernthese des 60-Jährigen, der seit 2015 in eigener Praxis arbeitet (www.der-lebensberater.net): „Die Angst gehört neben Freude, Trauer und Wut zu den Grundgefühlen jedes Menschen.“ Psychisch gesund sind wir nur, wenn wir zu allen vier Formen Zugang haben.

Teilnehmer lernen etwas darüber, sich selbst zu hinterfragen und sich für die Angst und ihre vielen Facetten von Panik bis Achtsamkeit zu sensibilisieren.

TERMIN	Di 10.10.2023, 19 – 20:30 Uhr
ORT	Gemeindezentrum St. Markus, Hagenbacher Ring 209, Schwäbisch Hall
REFERENT	Leonhard Fromm, Gestalttherapeut und Männer-Coach, Diplom-Theologe
ANMELDUNG	wird erbeten an die keb (unter www.keb-sha.de , Mail: keb.schwaebisch-hall@drs.de , Tel. 0791 9466845)
VERANSTALTER	keb Kreis Schwäbisch Hall

Online-Seminar JA, ICH WILL! – TAGESSEMINAR ZUR EHEVORBEREITUNG

Sich das Ja-Wort zu geben ist Glück und Wagnis zugleich. An Ihrer Hochzeit bekräftigen Sie vor allen Gästen, dass alles, was Sie miteinander erlebt haben, Sie dazu geführt hat, Ja zueinander zu sagen. In Ihrer Beziehung wird Liebe konkret und schreibt ihre ganz eigene Geschichte.

Thematisch wird es auch um Gestaltungsmöglichkeiten der kirchlichen Trauung gehen: Wie ist die kirchliche Trauung aufgebaut? Was sprechen wir einander zu? Was ist uns wichtig an Texten, Liedern, Symbolen? In der kirchlichen Trauung feiern Sie mit Ihren Gästen, dass Gott sein Ja zu Ihnen und Ihrer Liebe gibt.

Gestaltet wird der Tag durch Impulse und Austausch per Zoom-Video-Konferenz abwechselnd mit Zeiten als Paar zuhause und unterwegs.

TERMIN	Sa 27.01.2024, 10 – 17 Uhr
ORT	Online über Zoom (den Link erhält man nach Anmeldung)
REFERENT:IN	Martina Fuchs, Pastoralreferentin, Sozialpädagogin, Referentin im Fachbereich Ehe & Familie der Diözese Rottenburg-Stuttgart; Andreas Rieck, Kommunikationstrainer, Theologe, Coach
GEBÜHR	25,- € pro Paar

Anmeldung: maximal acht Paare bis 16. Januar bei der keb (unter www.keb-sha.de, Mail: keb.schwaebisch-hall@drs.de, Tel. 0791 9466845)

Veranstalter: keb Kreis Schwäbisch Hall und Katholisches Dekanat Schwäbisch Hall

Vortrag

LESESTOFF – NEUE BÜCHER IM HERBST 2023

Mit viel Witz, Charme und Leidenschaft stellt Karin Friedle-Unger ausgewählte Neuerscheinungen vor, die ihr besonders am Herz liegen, um allen Leserinnen und Lesern richtig Lust auf den literarischen Herbst zu machen. Lassen Sie sich unterhalten und werfen Sie den einen oder anderen Blick in die neuen Bücher der Saison. Genießen Sie einen vielseitigen Abend inmitten von Büchern und mit literarischen Tipps für ungetrübtes Lesevergnügen.

TERMIN	Fr 17.11.2023, 18:30 – 20 Uhr
ORT	Stadtbibliothek, Neue Straße 7, Schwäbisch Hall
REFERENTIN	Karin Friedle-Unger, Freie Rednerin und Künstlerin
GEBÜHR	9,- €
VERANSTALTER	VHS Schwäbisch Hall in Kooperation mit keb Kreis Schwäbisch Hall, Evangelisches Kreisbildungswerk und Stadtbibliothek

FRIEDENSDEKADE

Die deutschlandweite ökumenische Friedensdekade unter dem Motto „Sicher nicht – oder?“ findet vom 12. – 22. November 2023 statt. Der Eröffnungsgottesdienst für die ACK Kirchen in Baden-Württemberg findet am 12. November um 11 Uhr in der Heilbronner Kilianskirche statt.

Für diesen Gottesdienst wird es einen Projektchor geben: Interessierte Sänger:innen können sich anmelden unter: <https://nuudel.digitalcourage.de/R8B12SLrRlcFDsmi>. Geprobt wird am 24.10. und 7.11.2023 abends in einem der Gemeindehäuser.

Ökumenische Friedensgebete und Gottesdienste geben der Friedensdekade mit ihren Veranstaltungen den Rahmen. Aktuelles werden Sie unter <https://www.ack-bw.de/veranstaltungen/friedensdekade/> finden.



„So kann’s gehen“

KOMPAKTKURS ELTERN-KIND-ARBEIT

als Onlineangebot

Grundlagen, Praxisvorschläge, Stundenentwürfe und mehr für „neue“ und „erfahrene“ Leiterinnen und Leiter von Eltern-Kind-Gruppen, Spielgruppen, Krabbelgruppen, Miniclubs.

In diesem 4-teiligen Kompaktkurs erhalten Sie viele Ideen für die Praxis. Zusätzlich erwarten Sie Tipps und wichtige Informationen zur Organisation der Gruppe sowie pädagogisches Grundwissen rund um die Eltern-Kind-Gruppe.

Die Teilnahme an allen 4 Abenden wird mit einem Zertifikat bestätigt.

TERMIN	4 Abende: 29.09. / 13.10. / 20.10. / 27.10.2023, jeweils von 19:30 – 22 Uhr Online
REFERENTIN	Martina Liebendörfer, Diplom-Pädagogin, Referentin für Frühpädagogik und frühkindliche religiöse Bildung https://martina-liebendoerfer.de
GEBÜHR	50,- €
ANMELDUNG	bis spätestens 15.09.2023 über: https://drs-map.via-desk.com/do/surveyfrontwrite?id=2164922-737572766579
INFOS	ehe-familie@bo.drs.de , Tel.: 0711 9791-1040

Nach der Anmeldung bekommen Sie den Anmeldeink zugesandt.

KOMPETENZTRAINING FÜR FRAUEN 2023

Frauen für Frauen – eine Fortbildungsreihe für Frauen, die Gruppen, Teams und Kurse leiten (wollen)

Basiskurs Leitungskompetenz

Leitung in Gruppen verstehen und Leitungsverhalten im Gruppenprozess steuern lernen

Inhaltliche Schwerpunkte:

- Leitung in Gruppen: eigene Leitungsgeschichte/Leistungsstile/ Normen und Werte/Leistungsinterventionen/Wahrnehmung und Kommunikation/Moderation/ Selbst- und Fremdwahrnehmung/ Feedback
- Themenzentrierte Interaktion kennen lernen und als theoretische Grundlage beim Leiten von Gruppen nutzen
- Störungen in Gruppensituationen: Fälle aus der Praxis bearbeiten/ kollegiale Beratung/Konfliktbearbeitung

Grundlage ist die Themenzentrierte Interaktion (TZI)

TERMIN	6 Tage: 13. - 15.10.2023 und 10. - 12.11.2023
ORT	Christkönigshaus Stuttgart
REFERENTIN	Johanna Rosner-Mezler, Dorothee Kluth
GEBÜHR	200,- € zzgl. Unterkunft und Verpflegung
ANMELDUNG	bis 19.09.2023, Diözese Rottenburg-Stuttgart, Fachbereich Frauen, s.u.

FÜHRUNGS- UND KOMMUNIKATIONSTRAINING FÜR FRAUEN IN VERANTWORTUNG 2023

Für zukünftige und aktuelle weibliche Führungskräfte in haupt- und ehrenamtlichen, inner- und außerkirchlichen Führungspositionen

Team-Führung in turbulenten Zeiten – Gesunde Führung und Change Management

Sie entwickeln passend für Ihr Team und Ihre Organisation Ihr persön-

liches Konzept der „Gesunden Führung“. Inhalte: Ressourcen und Strategien zur Gesunderhaltung als Führungskraft; das Team im Spannungsfeld vielfältiger Anforderungen und Veränderungen unterstützen; Motivation und Gesundheit der Mitarbeiter:innen durch optimierte Strukturen, (Kommunikations-)Prozesse und Führungsverhalten fördern; Modelle des „Gesunden Führens“ als Führungsnavigator (z.B. Salutogenese, Lebensbalance, Appreciative Inquiry) anwenden; Tipps zur Teampflege und -Entwicklung in Zeiten der Veränderung

TERMIN	2 Tage: 17. – 18.10.2023
ORT	Christkönigshaus, Paracelsusstr. 89, 70599 Stuttgart
REFERENTIN	Sabinja Klink
GEBÜHR	270,- € zzgl. Verpflegung und evtl. Unterkunft
ANMELDUNG	bei der Diözese Rottenburg-Stuttgart, Fachbereich Frauen, s.u.

FÜHRUNGSWERKSTATT – MITARBEITER:INNEN FÜHREN UND BINDEN IN ZEITEN VON GENERATIONENWECHSEL UND FACHKRÄFTEMANGEL

Die jährlich wiederkehrende Führungswerkstatt lädt Sie mit aktuellen Theorie-Impulsen und kollegialer Beratung zum Innenhalten und Reflektieren Ihrer aktuellen Situation ein. Sie entwickeln im Austausch mit anderen Frauen in Verantwortung Ihre Strategien weiter.

TERMIN	Di 14.11.2023
ORT	Christkönigshaus, Paracelsusstr. 89, 70599 Stuttgart
REFERENTIN	Sabinja Klink
GEBÜHR	140,- € zzgl. Verpflegung
ANMELDUNG	bis 7.08.2023 bei der Diözese Rottenburg-Stuttgart, Fachbereich Frauen

Alle drei Anmeldungen an:

Diözese Rottenburg-Stuttgart, Fachbereich Frauen, Jahnstraße 30, 70597 Stuttgart, Tel.: 0711 9791-1050, E-Mail: frauen@bo.drs.de mit dem Anmeldeabschnitt vom Flyer oder Online-Anmeldung: <https://kirche-und-gesellschaft.drs.de/frauen/fortbildungen.html>

INFORMATIONEN,
ANMELDUNG &
ORGANISATION



**Katholische Erwachsenenbildung
Stadt- und Landkreis Heilbronn e.V.**

Geschäftsstelle:

Heinrich-Fries-Haus, Bahnhofstraße 13, 74072 Heilbronn

Tel.: 07131 741 1101

E-Mail: info@keb-heilbronn.de

www.keb-heilbronn.de

Die Mitarbeiter:innen der keb Heilbronn:

Ingrid Wegerhoff | ingrid.wegerhoff@keb-heilbronn.de | 07131 741 1106

Jürgen Häffner | juergen.haeffner@keb-heilbronn.de | 07131 741 1105

Carmen Engster-Meyer |

carmen.engster-meyer@keb-heilbronn.de | 07131 741 1101

Ariane Pontzen-Krusenotto |

ariane.pontzen-krusenotto@keb-heilbronn.de | 07131 741 1114

Bankverbindung: Kreissparkasse Heilbronn

IBAN: DE17 6205 0000 0000 3525 14

BIC: HEISDE66XXX

Sofern nicht anders angegeben, ist eine Anmeldung für die Veranstaltungen notwendig.

Der Veranstalter behält sich vor, eine Veranstaltung aufgrund zu geringer Teilnehmerzahl abzusagen.

Stornogebühren: Sollten Absagen für Ganztagesveranstaltungen (oder länger) anstehen, bedarf es der schriftlichen Form. Bei Absagen eine Woche vor Beginn der Veranstaltung werden Stornogebühren im Umfang von 50% erhoben. Bei Absagen einen Tag vor Veranstaltung fallen 100% Stornogebühren an. Sofern „Nachrücker“ da sind, entstehen keine Stornokosten. Bei Veranstaltungen mit Übernachtungen gelten besondere Bedingungen.

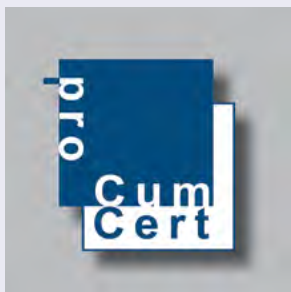
Bitte lesen Sie unsere Informationen zum Datenschutz:

<https://www.keb-drs.de/footer/datenschutz/>

Die aufgeführten externen Links in unserem Programmheft führen zu Inhalten fremder Anbieter. Für diese Inhalte ist der jeweilige Anbieter verantwortlich.

Unser Vorstand (gewählte Mitglieder):

Dr. Anton Knittel, Vorsitzender | Marianne Loudwin-Dees, stellv. Vorsitzende
Mario Ehmann | Marianne Franz | Reinhold Jochim | Kerstin Müller | Karin Wilbs



Die Qualität der Entwicklung, Planung und Durchführung unserer Bildungsarbeit wurde anhand der Qualitätsnorm QVB Stufe B von unabhängiger Seite im Herbst 2015 überprüft, laufend rezertifiziert und uns von der Zertifizierungsgesellschaft ProCum Cert bescheinigt.

Digitaler Auftritt

www.keb-heilbronn.de

Die Katholische Erwachsenenbildung Stadt- und Landkreis Heilbronn (keb) präsentiert sich zu ihrem 50. Gründungsjubiläum mit einem neuen Internetauftritt.

Unter www.keb-heilbronn.de informieren wir Sie über alle Veranstaltungen des laufenden Halbjahres.

Unter „Aktuelles“ finden Sie auch kurzfristiger angesetzte (Kooperations-) Veranstaltungen, die bei Drucklegung des Programms noch nicht berücksichtigt werden konnten.

Über die Homepage können Sie sich direkt über ein Warenkorb-System für unsere Veranstaltungen anmelden. Wie das funktioniert, zeigen wir Ihnen Schritt für Schritt auf unserer Homepage.

Selbstverständlich sind wir auch weiterhin persönlich für Sie da und nehmen Anmeldungen entgegen. Telefonisch erreichen Sie uns unter 07131-741 1101 oder über eine neue E-Mail-Adresse:

info@keb-heilbronn.de

Im August macht das keb Team Sommerpause. Wir empfehlen Ihnen deshalb sich über unsere Homepage www.keb-heilbronn.de anzumelden. Des Weiteren bitten wir um Erteilung eines SEPA-Lastschriftmandats. Dies reduziert unseren Verwaltungsaufwand erheblich.

Abgebucht wird nach der Veranstaltung. Überweisungen sollten mindestens drei Werktage vor der Veranstaltung getätigt werden.

Wer Hilfe braucht, kann sich gerne an das Team der keb Heilbronn wenden.

Kurs-Nr.	Termin	Veranstaltung	Seite
23207	auf Anfrage	Weltreise durch Wohnzimmer	24
	jederzeit	Bücherschrank - Bücher zum Mitnehmen, Ausleihen, Eintauschen	25

SEPTEMBER

23200	ab Di 12.09.	Yoga (1 von 10x)	50
23209	Do 14.9.	Das Kreuz mit dem Kreuz	51
23202	Mo 18.09.	Theologiefrühstück: Hiob	8
23203	ab Di 19.09.	Singen macht Spaß (1x monatlich)	58
23201	Di 19.09.	Spielend unterwegs I (Quartierszentrum)	40
23212	Do 21.9.	Lesung: Thomas Seiterich, Letzte Wege in die Freiheit	28
23240	ab Fr 22.09.	Mal- und Zeichenkurs (1 von 8x)	42
23204	Mo 25.09.	Literatur- und Kulturfrühstück: In voller Blüte	29
23205	ab Mo 25.09.	English in the morning (intermediate course, 10x)	43
23206	ab Mo 25.09.	English in the morning (advanced course, 10x)	43
23208	Di 26.09.	Kunstfrühstück: Die Fauves	30
23218	Di 26.09.	Einfach Tanzen (1 von 6x)	59
23200	Di 26.09.	Yoga (2/10)	50
23211	ab Mi 27.9.	Herzensgebet (1 von 5x)	9
23209	Do 28.09.	Gesundheit - was ist das eigentlich?	52
23240	Fr 29.09.	Mal- und Zeichenkurs (2/8)	42

Kurs-Nr.	Termin	Veranstaltung	Seite
OKTOBER			
23205	Mo 2.10	English in the morning (intermediate course 2/10)	43
23206	Mo 2.10	English in the morning (advanced course 2/10)	43
23243	Do 5.10.	"Ihr seid das Salz der Erde"	10
23244	ab Do 5.10.	75 Jahre Allg. Erklärung der Menschenrechte (1/4)	16
23205	Mo 9.10.	English in the morning (intermediate course 3/10)	43
23206	Mo 9.10.	English in the morning (advanced course 3/10)	43
23213	Mo 9.10.	Jiddische Literatur	31
23200	Di 10.10.	Yoga (3/10)	50
23214	Di 10.10.	Kunstfrühstück: Feininger	32
23218	Di 10.10.	Einfach Tanzen (2/6)	59
23238	Mi 11.10.	Spielend unterwegs II (Heinrich-Fries-Haus)	40
23215	Do 12.10.	TEM - Altes Heilwissen (online Einführung)	53
23215	Sa 14.10.	TEM - Altes Heilwissen (Workshop vor Ort)	53
23217	Mo 16.10.	Lesung: E. Zoll, Warum wir bleiben	33
23205	Mo 16.10.	English in the morning (intermediate course 4/10)	43
23206	Mo 16.10.	English in the morning (advanced course 4/10)	43
23200	Di 17.10.	Yoga (4/10)	50
23218	Di 17.10.	Einfach Tanzen (3/6)	59
23216	Mi 18.10.	"Wie man ein Schmetterling wird", Lesung und Film	18
23222	Do 19.10.	Kopfschmerzen, Nackenschmerzen und Migräne	54
23219	Fr 20.10.	Bewegung ist Leben (1/7)	60
23240	Fr 20.10.	Mal- und Zeichenkurs (3/8)	42
23205	Mo 23.10.	English in the morning (intermediate course 5/10)	43
23206	Mo 23.10.	English in the morning (advanced course 5/10)	43
23203	Di 24.10.	Singen macht Spaß	58
23200	Di 24.10.	Yoga (5/10)	50
23220	Di 24.10.	Erzählcafé - Lesung, Gespräch, Musik	19
23211	Mi 25.10	Herzensgebet (2/5)	9
23245	Do 26.10.	75 Jahre Allg. Erklärung der Menschenrechte (2/4)	16
23219	Fr 27.10.	Bewegung ist Leben (2/7)	60
23240	Fr 27.10.	Mal- und Zeichenkurs (4/8)	42
23221	Mo-Fr, 30.10.-03.11.	Väter-Kinder-Freizeit	64

Kurs-Nr.	Termin	Veranstaltung	Seite
NOVEMBER			
23239	Mo 6.11.	Spielend unterwegs III (Rosenausschule)	41
23205	Mo 6.11.	English in the morning (intermediate course 6/10)	43
23206	Mo 6.11.	English in the morning (advanced course 6/10)	43
23200	Di 07.11.	Yoga (6/10)	50
23218	Di 7.11.	Einfach Tanzen (4/6)	59
23223	Mi 8.11.	Traditionelle Chinesische Medizin (TCM) - online	55
23250	Mi 9.11.	KAB Frau und Gesundheit	65
23240	Fr 10.11.	Mal- und Zeichenkurs (5/8)	42
23256	ab 12.11.	Ökumenische Friedensdekade	76
23224	So 12.11.	Dachbodengespräch: Psalm 23	11
23205	Mo 13.11.	English in the morning (intermediate course 7/10)	43
23206	Mo 13.11.	English in the morning (advanced course 7/10)	43
23242	Mo 13.11.	Wie schreibe ich mein Testament?	20
23225	Di 14.11.	Kunstfrühstück: Angelika Kauffmann	34
23218	Di 14.11.	Einfach Tanzen (5/6)	59
23211	Mi 15.11.	Herzensgebet (3/5)	9
23226	Do 16.11.	Frauenmorde in Deutschland	21
23246	Do 16.11.	75 Jahre Allg. Erklärung der Menschenrechte (3/4)	16
23219	Fr 17.11.	Bewegung ist Leben (3/7)	60
23240	Fr 17.11.	Mal- und Zeichenkurs (6/8)	42
23227	Fr 17.-18.11.	Kalligraphie: Zwei Tage - Zwei Buchstaben	44
23228	Mo 20.11.	Theologiefrühstück: Die Reue Gottes	12
23205	Mo 20.11.	English in the morning (intermediate course 8/10)	43
23206	Mo 20.11.	English in the morning (advanced course 8/10)	43
23203	Di 21.11.	Singen macht Spaß	58
23200	Di 21.11.	Yoga (8/10)	50
23229	Di 21.11.	Erzählcafé - Lesung, Gespräch, Musik	19
23257	Mi 22.11.	Quellen - in St. Peter und Paul	8
23219	Fr 24.11.	Bewegung ist Leben (4/7)	60
23240	Fr 24.11.	Mal- und Zeichenkurs (7/8)	42
23230	Sa. 25.11.	Freie Rede	45
23205	Mo 27.11.	English in the morning (intermediate course 9/10)	43
23206	Mo 27.11.	English in the morning (advanced course 9/10)	43
23200	Di 28.11.	Yoga (9/10)	50
23231	Di 28.11.	Kunstfrühstück: Amedeo Modigliani	35
23257	Mi 29.11.	Quellen - in St. Peter und Paul	8

Kurs-Nr.	Termin	Veranstaltung	Seite
DEZEMBER			
23232	Fr-Di, 1.-5.12.	Kontemplationstage "Schweige und höre"	13
23219	Fr 1.12.	Bewegung ist Leben (5/7)	60
23240	Fr 1.12.	Mal- und Zeichenkurs (8/8)	42
23233	Mo 4.12.	Literatur- und Kulturfrühstück: Alexander von Humboldt	36
23205	Mo 4.12.	English in the morning (intermediate course 10/10)	43
23206	Mo 4.12.	English in the morning (advanced course 10/10)	43
23200	Di 5.12.	Yoga (10/10)	50
23218	Di 5.12.	Einfach Tanzen (6/6)	59
23257	Mi 6.12.	Quellen - in St. Peter und Paul	8
23235	Do 7.12.	Die Hoffnung nicht aufgeben	22
23247	Do 7.12.	75 Jahre Allg. Erklärung der Menschenrechte (4/4)	17
23219	Fr 8.12.	Bewegung ist Leben (6/7)	60
23236	Fr 8.12.	Bible Art Journaling - Atem holen	46
23241	Fr 8.12.	Bible Art Journaling - Advent	47
23205	Mo 11.12.	English in the morning (intermediate course extra)	43
23206	Mo 11.12.	English in the morning (advanced course extra)	43
23234	Di 12.12.	Kunstfrühstück: Caspar David Friedrich	37
23200	Di 12.12.	Yoga (Ersatztermin)	50
23211	Mi 13.12.	Herzensgebet (4/4)	9
23219	Fr 15.12.	Bewegung ist Leben (7/7)	60
23205	Mo 18.12.	English in the morning (intermediate course extra)	43
23206	Mo 18.12.	English in the morning (advanced course extra)	43
23203	Di 19.12.	Singen macht Spaß (4/4)	58
23200	Di 19.12.	Yoga (Ersatztermin)	50
		Abrufbare Angebote	17
23248		K-Punkt	65
23252		AKL - Ausbildungsgruppe	66
23253		AKL - Ökumenischer Trauergottesdienst	68
23254		AKL - Trauergruppe Suizid	67
23255		Partnerschaftsseminare EPL und KEK	68
23251		Synagogen & rfp - Kooperationspartner:innen	69
23249		Coaching und Beratung	71
		Überregionale Angebote (eine Auswahl)	74



Katholische Erwachsenenbildung
Stadt- und Landkreis Heilbronn e.V.

Grid of 20 columns and 20 rows of small plus signs for notes.



Katholische Erwachsenenbildung
Stadt- und Landkreis Heilbronn e.V.

Grid of 20 columns and 20 rows of small plus signs for notes.



Katholische Erwachsenenbildung
Stadt- und Landkreis Heilbronn e.V.

Grid of 20 columns and 20 rows of small plus signs (+) for notes.



Katholische Erwachsenenbildung
Stadt- und Landkreis Heilbronn e.V.

Grid of 20 columns and 20 rows of small plus signs (+) for notes.

DENKANSTÖSSE
GESPRÄCH LEBEN
Bildung
ANSPRECHENDE ORTE
BEGEGNUNG WISSEN
GASTFREUNDSCHAFT
NEUGIER ATTRAKTIV
DEMOKRATIE
VERANTWORTUNG
WERTE
PROFESSIONELL
DIALOG

50 Jahre



Katholische Erwachsenenbildung
Stadt- und Landkreis Heilbronn e.V.

www.keb-heilbronn.de